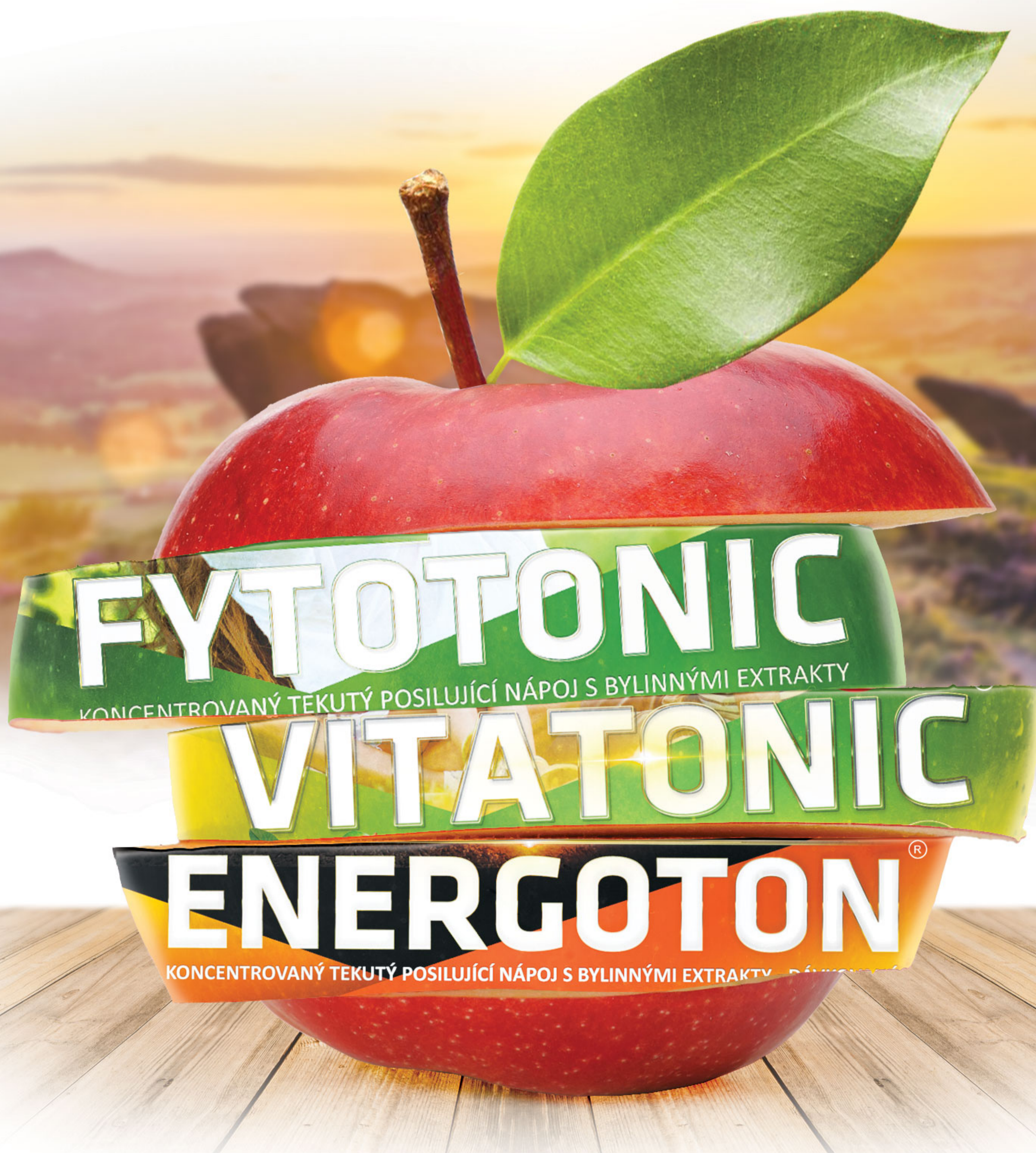


Dopřejte si přirozenou radost ze života.
Nechte své tělo dělat to, k čemu jej příroda
předurčila!



DOPLŇKY STRAVY A POTRAVINY Z PŘÍRODY

Naši planetu jsme nezdělili po svých předcích,
ale půjčili jsme si ji od svých dětí.

DOPLŇKY STRAVY CLUB 21

Dopřejte si přirozenou radost ze života. Nechte své tělo dělat to, k čemu jej příroda předurčila!

Přírodní zákony pracují miliony let na tom, aby živé organismy spolupracovaly v naprosté harmonii. Civilizační proces však pracuje proti nim. S překotným rozvojem průmyslu a dalšími „vymoženostmi nové doby“, jako jsou spěch, stres, uměle pěstované a geneticky upravené potraviny, se náš organismus ne vždy beze zbytku vyrovná. Naše potrava, bohužel, již neobsahuje všechny potřebné živiny v dostatečném množství a kvalitě. Ovoce a zeleninu nahrazujeme na doporučení televizních reklam nezdravými pochutinami. Ani náš životní styl nepodporuje přirozený běh organismu, přírodní zákony a harmonii života. Proto se objevuje potřeba potravinových doplňků, které mohou pomoci tuto situaci napravit. Každý si může zvolit, je-li lepší se věnovat prevenci, nebo se později zabývat odstraňováním následků špatné životosprávy.

Potravinové doplňky firmy MISSIVA, spol. s r.o. vyrobené z čistě přírodních bylinných výtažků Vám k tomu mohou pomoci.



POHÁDKA

Žili byli děd a babka v malé chaloupce na kraji vsi u lesa. Nikdo nevěděl, jak dlouho tam žili, byli tu prostě od nepaměti. Vstávali za úsvitu a chodili spát se slepicemi. Měli se rádi, měli rádi lidi a zvířata kolem sebe, měli rádi celý boží svět. Každý den děkovali Bohu za všechnu tu krásu, kterou jim posílá. Děd i babka byli zdraví jako řípa. Nemoci jakoby se jim z dálky vyhýbaly. Když lidé onemocněli, přišli za nimi s prosbou o pomoc a radu. Staříci jim vždy pomohli najít, kde udělali chybu, i bylinky na pomoc přidali. Jakoby každému svým přátelským pohledem a pohlazením srdce rozehráli, mysl povzbudili, sílu dodali. Každý od nich odcházel s nadějí a odhodláním uzdravit se. Přešly roky – svět se začal měnit. Do polí vyjely těžké stroje, v lesích hučely motorové pily a nad tím vším se objevila práškovací letadla. Včely a čmeláci si u babičky stěžovali, srnka onemocněla, potok se zakalil, stromy ztrácely jehličí a tráva žloutla. Ale lidé ze vsi byli jako očarovaní zlou vílou Civilizací – nic neviděli, jejich životní příběh je přestal zajímat. Zato vymyšlené příběhy "hrdinů" z televizních obrazovek jim začaly brát dech. Do kraje se začaly vkrádat spory a hádky, závist, neklid i nenávisť. V srdcích lidí se usadilo sobectví. Přestali lidé chodit do chaloupky pod lesem na radu. Začali věřit televizním reklamám odborníků. Co takový starý nevzdělaný děd s babkou mohou vědět o tom, jak se má žít? A tak se z políček v domech vytratily pytlíky s třezalkou, mateřídouškou a dobromyslí. Objevily se spreje, gely a kondicionery, tablety, kapsle a pilulky. Z města za kopcem sem začal přicházet divný štiplavý vzduch, nebe se zatáhlo a přišel do té doby neznámý host – Kašel. Ve městě vyrostla veliká továrna na výrobu léku proti kašli. Byl to zvláštní lék – vyráběl se z krve a potu lidí. A lidé ze vsi začali dávat svou krev a pot na výrobu nového léku, který byl ale velmi drahý, protože se muselo zaplatit všem vědcům, technikům, laborantům, dělníkům i úředníkům, kteří tak dobře pracovali na výrobě tolik potřebného léku. A jak vědců přibývalo, lék zdokonalovali, byl čím dál tím dražší, až lidé z vesnice, z jejichž krve se vyráběl, si ho už nemohli koupit – vždyť stál sto zlatých. A tehdy se před bránou továrny objevila babka. Nabízela dobrou radu a pytlík bylinek proti kašli za jeden stříbrňák. Lidé jakoby se začali probouzet z těžkého snu. Někteří babku poznali a začali se řídit její radou. Když přestali kašlat, začaly k babce chodit zástupy. Netrvalo dlouho a objevil se úředník: "A co ty, babko, máš od nás vůbec licenci? Máš na to vůbec vzdělání? Platíš ty vůbec daně? Ty se tu nedovoleně obohacuješ! Ty obelháváš poctivé lidi. Ty využíváš jen placebo efektu a šíříš nevědecké názory! Ty, ty, ty..." "Máš od nás zákaz podnikání a dostaneš od nás pokutu..." Toho dne se ztratili děd i babka. Zmizela jejich chaloupka (les zmizel již dříve), nikdo nevěděl kam. Nikdo už Bohu neděkoval za jeho lásku. Zůstala jen továrna na lék, který už nepomáhal, a lidé, kteří kašlali a kašlali a jestli neumřeli, tak tam kašlou dodnes.

ROZHODNUTÍ PRO ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL JE NA VÁS!

Životní styl člověka určuje kvalitu jeho života. Zdraví člověka ovlivňuje jeho postoj k životu, ke stravě, k pohybu jeho těla, k pobytu na čerstvém vzduchu, k odpočinku. Postoj k životu, reakce na jednání druhých lidí, pocity, stav mysli v každém okamžiku ovlivňuje chemii člověka stejně jako složení, kvalita a množství potravin, vody a vzduchu, které tělu dodáváme. Kvalita a intenzita pohybu těla ovlivňuje dýchání, krevní oběh, trávení, vylučování, stav kloubů a svalstva. Každá příčina má svůj následek. Každé nové konání člověka vyvolává změnu. Každé opakované konání člověka vytváří zvyk.

A všechno souvisí se vším. A tyto souvislosti a vědomosti můžeme využít ve prospěch všech lidí. Je třeba pochopit, že vše, co zneužíváme, vše, co hromadíme, vše, na čem lpíme se stává toxickým. A co nepoužíváme, čeho si nevážíme, to od nás odchází.

Systematické vědomé provádění očisty, detoxikace těla:

- Zdravou stravou – převážně rostlinnou, čerstvou stravou.
- Půstem – vědomým nepřijímáním stravy po určitou dobu.
- Pitným režimem – pramenitá voda, šťávy z čerstvého ovoce a zeleniny, bylinné čaje, minerální prameny.
- Čistým vzduchem a sluncem – vědomým dýcháním, zvyšování citlivosti smyslového vnímání.
- Pohybem v čistém přírodním prostředí v každém ročním období.
- Nezneužíváním drog a léků – nepřiměřené množství léků může zabít.
- Relaxací – uvolněním napětí v těle, ztišením, odpočinkem, spánkem.
- Změnou toxických vztahů – nelpění, neomezování, důvěra, obdiv, úcta, ...
- Změnou toxické práce, zaměstnání – smysluplná práce s láskou a zájmem.
- Změnou toxického vnímání světa – touha po poznání – nedívat se na svět skrze TV, jiná média a brýle „autorit“. Uvědomovat si pravdu, čistotu a moudrost uvnitř každého z nás.
- Změnou toxického myšlení – nebolí nás situace,

ale způsob našeho myšlení.

- Změnou toxických přesvědčení – dělá nás naše přesvědčení spokojenými?
- Změnou toxického chování – naučit se správně klidně láskyplně reagovat.
- Meditací – směřovat svoji pozornost do nitra, objevit Vesmír uvnitř nás.

Vědomé uvedení fyzického těla, mysli a ducha do rovnováhy a harmonie.

Obnovit svobodu vnímání, myšlení a cítění.

Strach z budoucnosti nahradit láskou v přítomnosti.

Najít svoji vnitřní sílu.

Zdraví ovlivňuje strava, pitný režim, vzduch, slunce, pohyb těla, byliny, léky, zneužívání drog, odpočinek, vztah k přírodě, vztah k sexu, vztah k penězům, vztah k minulosti, orientace na příčinu nebo na následek, orientace na problém nebo na jeho řešení, lpění na čemkoliv a komkoliv, myšlenky, emoce, vzpomínky, představy, předsudky, očekávání, komunikace, partnerské vztahy, vztah k sobě, mezilidské vztahy.

Neničí nás situace, ve kterých se nacházíme, ale naše myšlenky, které si o těchto situacích myslíme. Trápí nás naše očekávání, naše myšlenky, naše představy, naše pocity, naše mínění o nás samotných.

K uzdravení nemocného je nezbytná jeho vlastní aktivita. Jeho touha objevovat BOHAtství ve svém nitru, poznávat bohatství a kouzlo života.

Využít svůj potenciál. Potenciál je energie, která čeká na své využití.

Přirozená touha citlivě vnímat, objevovat, uvědomovat si a zkoumat souvislosti, vědomě růst – to je podstatou člověka. Dej do rovnováhy hlas mozku a hlas srdce. Návod na použití člověka je ukryt hluboko v každém z nás. Věřit je málo, je třeba vědět. A když víš, tak konej. Vesmír miluje AKCI! Nehledej jistotu, ta neexistuje. Žij svobodu!



FYTOTONIC

První z řady potravinových doplňků slouží k celkovému zvýšení imunity našeho organismu. Jedná se o směs výtažků z bylin Dálného východu doplněných o některé naše byliny. Je zdrojem enzymů nezbytných pro řízení biochemických procesů v buňkách. Je vytvořen na základě zkušeností prezidenta Mezinárodní asociace fytotherapie a přírodní medicíny, akademika Mezinárodní akademie věd, doktora medicíny, profesora S. J. Sokolova.

Biologicky aktivní přírodní sloučeniny a vitamíny koncentráty zvyšují průběh schopnost, energii, adaptaci ke škodlivým ekologickým podmínkám, obnovují v organismu rovnováhu vitamínů a minerálů, a také zvyšují odolnost organismu k různým nemocem.

Přípravek je čistě přírodní, dietetický produkt s vitamínovým, posilujícím a tonizujícím účinkem, bez chemických a konzervačních přísad! Obsahuje rostlinné extrakty a šťávy jedlých rostlin bez přídavků vedlejších chemických látek. Na žádnou z jeho složek nemůže vzniknout návyk a nedá se předávkovat. Posílený imunitní systém sám najde, kde v těle vznikla nerovnováha a stimuluje organismus k nastolení harmonie.



FYTOTONIC

Příznivý pro:

- **zvýšení imunitního systému**
- **posílení zdraví školáků a studentů**
- **zlepšení zdraví a vitality lidí v seniorském věku**
- **zlepšení tvůrčí a sportovní činnosti**
- **zvýšení přesvedčivosti při vysoké fyzické zátěži**
- **doplnění stravování při dietách**

Složení: jablečný koncentrát, hroznový koncentrát, výtažek z plodu Růže šípkové (šípek), výtažek z plodu Jeřabiny červené a Jeřabiny černé (Aronie), výtažek z kořene Arálie mandžuské, výtažek z kořene Eleuterokoku ostnitého, glukóza, Kyselina: kyselina citronová, Antioxidant: kyselina ascorbová.

Odpovědi profesora S. J. Sokolova na otázky k produktu FYTOTONIC z roku 2001:

Především je nutno říct, že používání produktu Fytotonic, který má všestranně posilující a imunně stimulující účinek na funkce celého organismu, u zdravých lidí není zapotřebí konzultovat s lékařem. Ale při různých onemocněních doporučujeme užívání Fytotonicu prokonzultovat s ošetřujícím lékařem.

Může užívat Fytotonic těhotná a kojící žena?

Doporučuji prokonzultovat s lékařem gynekologem. Z důvodu, že nemáme zkušenosti s používáním Fytotonicu v průběhu těhotenství a kojení, doporučuji dávkování: 1 dávka (10 g) Fytotonicu dopoledne.

Může Fytotonic ovlivnit některé léky tak, že by snižoval jejich účinek, např. hormonální antikoncepci?

Neovlivňuje účinek hormonálních preparátů, naopak může zlepšit účinek.

Může se bezprostředně po užití Fytotonicu pít káva, černý čaj apod.?

Fytotonic se může používat ne jenom před nebo po požití kávy nebo čaje, ale také můžete Fytotonic přidávat do těchto nápojů.



Je lépe užívat Fytotonic **před nebo po jídle?**

Pokud netrpíte nemocemi žaludku a střevního traktu, můžete užívat Fytotonic dle Vašeho přání a při onemocnění trávicího traktu je lepší užívat Fytotonic po jídle.

Jaký vliv má Fytotonic proti **poruchám nespavosti?**

Má příznivý vliv při nespavosti při používání v dopoledních hodinách.

Ovlivňuje (reguluje) zadržování tekutin v těle?

Fytotonic normalizuje zadržování vody a solí v těle a podporuje vylučování přebytečných tekutin z organismu člověka.

Jsou některá **onemocnění**, při kterých se Fytotonic **nesmí užívat?**

Při ostrém průběhu různých těžkých onemocnění se nedoporučuje Fytotonic užívat.

Pomůže Fytotonic při léčení **po mozkové mrtvici?**

Při léčení po mozkové mrtvici Fytotonic pomáhá díky účinkům posilujícím organismus.

Pomůže Fytotonic při léčení **bércových vředů a křečových žil? Může Fytotonic nějak pomoci při nedostatečném prokrvení končetin? (nemoc poklepávačů)**

Při léčení nemocí krevního oběhu pomáhá jako posilující potravinový doplněk.

Ovlivní léčbu **po infarktu** myokardu?

Podporuje léčbu po infarktu. Fytotonic je všestranně posilující potravinový doplněk.

Lze využít Fytotonic při poruše **štítné žlázy?**

Při onemocněních štítné žlázy může Fytotonic zlepšit její funkci a je doporučen jako všestranně posilující potravinový doplněk.

Jaké jsou zkušenosti při částečném **ochrnutí po mozkové mrtvici?** (nadměrná hmotnost)

Užívání Fytotonicu při ochrnutí po mrtvici je užitečné.

Lze využít Fytotonicu při léčení po **Lymské borelióze a Mononukleóze?** (nebo během léčby)

Ano, jako posilující potravinový doplněk, který svým účinkem zvyšuje odolnost organismu proti nesnáším nemocí.

Pomůže Fytotonic při **ledvinových a žlučnickových kamenech?** (jako prevence proti recidivě)

Fytotonic pomáhá regulovat funkci ledvin a jater a tím podporuje prevenci proti tvoření ledvinových a žlučnickových kamenů.

Může Fytotonic nějak pomoci při **nedostatku červených krvinek**? Nebo naopak při **nadbytku bílých krvinek**?

Fytotonic podporuje normalizaci formule krve.

Je vhodné používat F. jako **prevenci proti rakovině**?

Ano, Fytotonic posiluje imunitní systém organismu a pomáhá prevenci proti rakovině.

Pomůže F. při špatné tvorbě **žaludečních šťáv**? (nedostatek nebo naopak přebytek)

Při nedostatku nebo normální tvorbě žaludečních šťáv doporučuji užívat Fytotonic před jídlem a při zvýšené tvorbě šťáv po jídle.

Může F. pomoci při **léčení žaludečních vředů**?

Při žaludečních vředech je vhodné užívat Fytotonic po jídle.

Pomůže Fytotonic u **ischemické choroby srdeční**?

Fytotonic svým účinkem příznivě ovlivňuje funkci srdce a cévního systému.

Jak ovlivňuje užívání Fytotoniku při **roztroušené skleróze**?

Při skleróze má protisklerotický účinek.

Pomůže při **atopickém ekzému** u dítěte 2,5 roku a 16 let?

Při léčení atopického ekzému pomáhá jako posilující potravinový doplněk. Doporučuji individuální dávkování, zpočátku v malých dávkách po schválení ošetřujícím lékařem, zvláště u malých dětí.

Při **bolesti kloubů**?

Při bolesti kloubů pomáhá jako posilující a imunně aktivní potravinový doplněk, který snižuje ostrý průběh nemoci.

Zajímalo by mě, zda může podávání Fytotoniku ovlivnit **alergie a ekzematické projevy**. Jedná se mi o 1 a půl roku starého chlapce, který má ekzém na nožičkách a může se koupat pouze 1x týdně, a to bez mýdla (v současné době používají Leontinu) a jakým způsobem zde Fytotonic dávkovat.

Při léčení ekzémů pomáhá jako posilující potravinový doplněk. Doporučuji individuální dávkování, zpočátku v malých dávkách po schválení ošetřujícím lékařem, zvláště u malých dětí.

Jsou zkušenosti s působením nápoje při **rakovině tlustého střeva** po operaci?

Používání produktu Fytotonic, který má všestranně posilující a imunně stimulační účinek, pomáhá zlepšit stav organismu při onkologickém onemocnění a po operaci.

Jaké jsou možnosti při **léčbě astma**?

Používání Fytotoniku při léčbě astmatu je užitečné a může pomoci zlepšit průběh onemocnění.

Dcera mé kamarádky má **cystickou fibrózu**, jak je již dnes prokázáno dědičné onemocnění, které se projevuje nadměrným zahleněním organismu, zejména plic. Jak při tomto onemocnění dávkovat?

Dívce je 12 let.

Jako posilující potravinový doplněk, který svým účinkem zvyšuje odolnost organismu proti nesnázím a nemocem.

Pane profesore, našemu synovi bude 13 let a má **fenylketonurii**. Jedná se o vrozenou vývojovou vadu, která spočívá v neschopnosti metabolizovat životně důležitou aminokyselinu fenylalanin v těle. Podstata léčby je postavena na přísné regulaci této aminokyseliny a snížení množství bílkovin v potravě. Látky potřebné pro zdravý vývoj (minerální látky, vitamíny a stopové prvky) jsou obsaženy v dietetickém přípravku, který pije 3x denně. Potraviny jsou speciálně vyráběné s ohledem na omezení bílkovin a fenylalaninu. Zajímalo by nás, jak nejlépe zkombinovat pití nápoje Fytotonic.

Užívání Fytotonicu pomáhá při přísném individuálním dávkování, zpočátku v malých dávkách (1 dávku 10g dopoledne). Doporučuji prokonzultovat s ošetřujícím lékařem.

Pane profesore, našimi **zákazníky je klub onkologických pacientů**. Jsou to lidé, kterých si nesmírně vážíme, protože se dokážou postavit takové závažné nemoci. Podle informací, které jsou nám nyní dostupné víme, že **extrakt eleuterokoku** jim může prospět. Jaké dávkování doporučujete?

Při léčení onkologických onemocnění doporučuji používat Fytotonic v kombinaci s chemoterapií. Můžete zdvojnásobit dávku.

Jak může ovlivnit podávání Fytotonicu **osteoporózu**? Jako prevence nebo v raném stádiu, či už v době, kdy je zřejmé, že člověk tímto onemocněním trpí?

Při osteoporóze Fytotonic reguluje obměnu látek v organismu. Doporučuji pít Fytotonic v kombinaci s preparáty minerál. solí.

Pane profesore, naší neteři bude 14 let. Drží **bezlepkovou dietu**. Jak příznivě může ovlivnit Fytotonic toto onemocnění a jaké dávkování doporučujete?

O užívání Fytotonicu v tomto případě si musíte promluvit s ošetřujícím lékařem.

Jak bude Fytotonic účinkovat, pokud má osoba **špatnou srážlivost krve**?

Na krev se špatnou srážlivostí má Fytotonic příznivý vliv.

Ustoupí **bolesti páteře** po použití Fytotonicu?

Pomáhá jako posilující a imunně aktivní potravinový doplněk, který snižuje ostrý průběh nemocí.

Může se člověk stát **na Fytotonicu závislý**?

NE, nemůže.

S jakými **léky** se může **kombinovat**?

Fytotonic je možné kombinovat s různými léky. Svými vlastnostmi podporuje jejich účinek a blokuje nežádoucí příznaky.

Zlepší se po užití Fytotonicu **akné**?

V tomto zkušnosti nemáme, vyzkoušejte a sdělte nám Váš názor.

Jak působí na **regulaci váhy**? Lze Fytotonicem snížit **cholesterol** a usnadnit **odbourávání tuků**?

Fytotonic pomáhá snížit cholesterol v krvi a podporuje odbourávání tuků. Také doporučuji používat při hladovějících a kalorie omezujících dietách.

Trpím **alergií na pyl, trávu a potraviny**. Je možné Fytotonic užívat?

Jen po konzultaci s ošetř. lékařem – alergologem.

Bude Fytotonic snižovat **hladinu cukru v krvi** a jestli bude jeho používání působit proti **zánětům a problémům s tím spojených**?

Při užívání po jídle bude Fytotonic užitečný.

Může se užívat při **cukrovce typ II.**, vysokém **krevním tlaku**?

Může. Zpočátku v malých dávkách (1 dávku 10 g dopoledne).

Jak ovlivní Fytotonic **epilepsii**?

Pomáhá jako posilující a imunně aktivní potravinový doplněk, který může příznivě ovlivnit průběh nemoci.

Je možno používat po **operaci žaludku**?

Ano, po jídle.

Jak používat při a po **ozařování** a po **chemoterapii**?

Při ozařování a po chemoterapii je nápoj Fytotonic nejvíce prospěšný tím, že zrychluje obnovné procesy v organismu a blokuje nežádoucí, škodlivé efekty těchto procedur.

Mohou **děti do 3 let** používat tento nápoj?

Zatím máme málo zkušeností s používáním Fytotonicu u dětí do 3 let.

Působí proti **tvorbě zhoubných nádorů – metastáz**?

Působí jako přípravek zvyšující odolnost organismu proti tvorbě zhoubných nádorů.

Může se používat po **operaci srdce (bajpas)**, při **cukrovce** či u dětí z **LMD**?

Po konzultaci s lékařem – specialistou.

Může se používat, pokud má člověk **aritmii srdce**?

Může – po konzultaci s lékařem – kardiologem.

Měla **embolii** a bere **léky na ředění krve** např. Varfarin – nesmí k tomu jíst žádné ovoce a zeleninu, které sráží krev.

Může – po konzultaci s lékařem – specialistou.

Zlepšuje **paměť**?

Je to možné. Pijte Fytotonic a sdělte nám Váš názor.

Může jej užívat člověk, který má **cukrovku, kardio-stimulátor** či **migrény**?

Může – po konzultaci s lékařem – specialistou.

Komu nebo při jaké nemoci **nelze** přípravek **používat** ani doporučit?

Nedoporučuji užívat Fytotonic při akutních onemocněních a při nutnosti okamžitého zásahu lékaře.

Dyslektické děti užívají medicínu na podporu mozkové činnosti. Je možné je nahradit Fytotonicem?

Může se používat a máme dobré zkušenosti a pozitivní výsledky s používáním Fytotonicu ve školách.

Má účinky při **bolestech kloubů a svalů**?

Pomáhá jako posilující a imunně aktivní potravinový doplněk, který může příznivě ovlivnit průběh nemocí.

Může přípravek používat **dítě 2 roky staré s velice oslabeným imunitním systémem a bezlepkovou dietou**?

Po konzultaci s lékařem – pediatrem.

Stačí vybrat jedno balení nebo se musí brát dále, aby to mělo účinek? Kolik balení se může vybrat, aby se **nepředávkovalo**? Musí být přestávka (jak dlouhá) mezi baleními (dávkami)?

Zdraví lidé mohou užívat Fytotonic 2 balení za rok a plus jedno balení v průběhu 1–2 týdnů dodatečně při nepříznivých podmínkách.

Jaký je rozdíl mezi dávkováním u zdravého a nemocného dítěte?

Zdravé dítě může užívat Fytotonic v průběhu delší periody a nemocné přesně dle návodu.

Jestliže jsou **nedonošené děti** a používají léky na podporu mozkové činnosti, mohou místo toho začít používat Fytotonic?

Mohou i v kombinaci s používanými léky.

Je vhodný pro **epileptické dítě 6 let**?

Po konzultaci s lékařem – neuropatologem.

Jaký účinek bude mít, jestliže se bude **brát nepravdělně**, obden, jeden měsíc plná dávka a pak udržovací 1x za 3 dny ?

Používání Fytotonicu může být nepravdělné dle individuálního schématu. Ale v periodě podzim – zima – jaro doporučeno 2 kurzy plus dva týdny doplňkový kurz.

Je možné se jím **předávkovat** a mít vedlejší účinky nebo určité druhy nevolnosti?

Zatím nejsou známe vedlejší účinky produktu Fytotonic ani při značném předávkování.

Zajímalo by mne také využití Fytotonicu při léčbě **leukémie**.

Jenom po konzultaci s lékařem.

Při **tvrdnutí, či zvětšení jater**?

Doporučuji užívání.

Při **odumření části tkáně plic**?

Doporučuji užívání.

Při **porušení (potrhání) svalů** vzniklém při havárii?

Doporučuji užívání.

Při léčbě rakoviny? (Mám přítelkyni, které byl vyoperován nádor z prsu s pozitivním výsledkem. Čeká ji ozařování a užívá hormonální léky).

Při ozařování a po chemoterapii je nápoj Fytotonic nejvíce prospěšný tím, že zrychluje obnovné procesy organismu a blokuje nežádoucí, škodlivé efekty těchto procedur.

Nadměrná imunita je léčena pomocí cytostatik. Pomůže Fytotonic k harmonizaci imunity?

Výsledky zatím nemáme, ale můžete zkusit, protože regulace imunních vlastností je založena ve formuli Fytotoniku.

Při léčení ledvin, kdy je pacient odkázán na umělou ledvinu?

Můžete – po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Při léčbě alergií? (např. devítiletá dcera mé kamarádky má alergii na chlor).

Můžete - po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Při léčbě inkontinence?

Můžete - po konzultaci s ošetřujícím lékařem - specialistou.

Pomůže Fytotonic na revmatoidní artritidu?

Při artritidě používání Fytotoniku nedoporučuji. Fytotonic imunitní systém posiluje a při tomto onemocnění je třeba imunitní systém tlumit.

Do jaké míry dokáže Fytotonic zvýšit odolnost u lékařů stýkajících se s pacienty v době chřipkové epidemie?

Používání Fytotoniku při chřipkových epidemiích zvyšuje odolnost organismu vůči nepříznivým vlivům počasí a onemocněním z důsledku nachlazení.

Proč je Fytotonic doporučován až od 6 let?

Zatím máme málo zkušeností s používáním Fytotoniku u dětí do 6 let.

Syn má kronovu nemoc (infekce střev) neuškodí mu Fytotonic?

Neuškodí, naopak prospěje.

Léčím se s plicní fybrózou. Mohu užívat Fytotonic?

Ano, můžete.

Antibiotika - když beru a uprostřed léčby se dozvím o Fytotoniku?

Doporučuji proto, že Fytotonic zmenšuje nežádoucí účinky antibiotik.

Zvířata - mohou to brát pravidelně?

Mohou, pokud budou chtít. A ať nám oznámí, jak se cítí.

Lze při něm **pít alkohol**?

Při užívání Fytotonicu se může pít i alkohol.

Pomůže Fytotonic i při **poruchách růstu**?

Ano, může pomoci.

Pomůže při léčbě zlaté žíly (**hemeroidy**)?

Ibn 2000 let zpátky prohlásil, že hemeroidy se mohou léčit vším mimo pepře.

Je možné používat Fytotonic pro **HIV pozitivní pacienty**?

Pomáhá jako posilující a imunně aktivní potravinový doplněk, který může příznivě ovlivnit průběh nemoci.

Jaké jsou dosažené výsledky v **používání Fytotonicu ve školách**?

Máme skvělé výsledky v ozdravení 9600 dětí školního věku. Měřítkem je zlepšení zdraví a snížení onemocnění z důvodu nachlazení na 34 – 37% v období podzim – zima – jaro. Dalším měřítkem je výrazné zlepšení soustředěnosti, prokázané ve výsledcích při výuce žáků.

Mám **rakovinu prsu**, lékaři navrhnou chemoterapii. Pomohl by mi Fytotonic? Mám jej požit před nebo po chemoterapii? N.D. RK. (55let)

Může se používat před chemoterapií, v kombinaci s chemoterapií i po procedurách.

Může se přípravek použít pro lidi, kteří berou **léky, např. na tlak, ředění krve** atd. V. D. RK. (60 let)

Ano, po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Prodělal jsem **chemoterapii**, měl jsem rakovinu střevního traktu. Jsem stále **slabý a zcela vyčerpaný**. Pomohl by mi Fytotonic? N.D. RK. (60 let)

Doporučuji užívat Fytotonic ve dvojitě dávce.

Mohou používat Fytotonic **starší lidé** na sklonku života?

Ano, Fytotonic mohou používat starší lidé pro všeobecné posílení organismu, zvláště při poruchách funkce centrálního nervového systému, onemocnění srdce a dalších změnách zdraví, oddaluje příznaky stárnutí. U starých lidí, kteří používali Fytotonic bylo pozorováno zlepšení zdraví a zvýšení vitality u 70–73% pacientů .

**Doplňěk stravy Fytotonic pro posílení imunitního systému celé rodiny!
Použijte síly nejnovějších výzkumů vědy spojené s moudrostí přírody
a síly ovoce a léčivých bylin. Nastartujte regenerační procesy ve svém
těle. Pijte Fytotonic pro PREVENCI, pijte Fytotonic pro ZDRAVÍ!**

ZKUŠENOSTI NAŠICH STÁLÝCH SPOTŘEBITELŮ:

Česká firma MISSIVA, ta produkty oplývá, nejen tohle jí však stačí, má i cíle stále vyšší, pomoc lidem, přírodě, v tom ta vize firmy je, změnit postoj člověka zblízka nebo zdaleka, návrat lidí k přírodě, o to této firmě jde. Vyvinula nápoj nový, který všechny lidi spojí, neboť lidem pomáhá, tak je všude nálada! Fytotonic, nápoj světa, navrátil chuť do života, můžem se teď opět smát, povídat a milovat!
Hana Vozková, Plzeň

Pracuji jako terapeut – kineziolog. Moje práce spočívá v tom, že lidem pomáhám naladit se a zharmonizovat na jednotu a harmonii těla, duše a mysli. Chodí za mnou lidé s různými problémy a s různými závislostmi. 11. 12. 2001 mi zatelefonoval přítel, mistr Reiki, s prosbou, abych se ujala jeho klienta, pana Milana, 31 let. Tento klient potřeboval vyřešit problém se svými velice silnými depresiemi a pocitem, že v životě nemá volby, že už ho v životě nečeká žádná radost a nemá smysl žít. Cítil se opuštěný, bez lásky, měl pocit, že není hodný lásky. Žena, se kterou plánoval budoucnost, se s ním rozešla. Stále si sám kladl vinu za to, jak si zkazil život. Začali jsme pracovat postupně a odstraňovat jeden problém za druhým. Vždycky jsem mu na závěr terapie určila nový termín dalšího setkání a rozloučili jsme se. Byl velmi nevyrovnaný, a když prožíval deprese, léčil je alkoholem. Když mu bylo velmi zle, telefonoval mi, aby mohl přijít co nejdříve, že deprese jsou tak silné, že má obavu, co bude dál. V takovém stavu mi zatelefonoval také 28. 5. 2002. Objednala jsem ho na 6. 6. 2002. Následující den mě navštívila Eva Pešková a řekla mi o Projektu srdce a 30. 5. 2002 jsem se zaregistrovala. Při terapii 6. června 2002 pan Milan dokázal přesně nazvat svůj problém. Alkoholismus – neboli závislost na alkoholu. Na závěr terapie jsem zjistila, že nejvhodnější posílení je pro něho Fytotonic. Vyšlo mu dávkování prvních 14 dnů 2x denně 1 sáček, po 14 dnech stačilo dávkování 1x denně 1 sáček Fytotonicu. Přesně za měsíc, na začátku července, se ozval telefon. Volal pan Milan, tentokrát bez deprese, v radosti a v nadšení křičel do telefonu:

„Paní, já mám takovou radost! Co piju ten Fytotonic, tak jsem si celý měsíc nedal ani štamprlu! Nemám chuť na alkohol!“ Na závěr tohoto příběhu Vám ještě povím, že pan Milan mi letos v červnu poslal SMS z dovolené ve Španělsku a posílal mi mnoho krásných pozdravů. Ze zprávičky bylo cítit, že je v harmonii a v jednotě. Našel si tam lásku, Češku, která byla také na dovolené. Svatbu měli 11. 10. 2003 a na závěr Vám zasílám motto, které měl pan Milan na svém svatebním oznámení.

*„Mnoho dokáže síla duše,
mnoho víra, mnoho naděje,
ale všechno dokáže láska.“*

Hela Zavadilová

S produkty firmy MISSIVA jsem se seznámila prostřednictvím paní Valentové před 10 lety. Tak, jak přicházely na trh, jsem je všechny vyzkoušela a většinu z nich, pro jejich vysokou kvalitu a funkčnost, používáme dodnes. Proto, když přišly na řadu potravinové produkty, začala je naše rodina také používat a to hlavně v jarních a podzimních měsících. Změna nastala až v okamžiku, kdy můj syn ve svých 25 letech vážně onkologicky onemocněl, týkalo se to lymfatických uzlin na krku, a byl nucen absolvovat velmi náročnou léčbu spojenou s chemoterapií a ozařováním. Nemocnice, kde probíhala léčba, byla vzdálená od bydliště 100 km a tak ho vždy někdo z rodiny musel zavést tam i zpět, protože sám nebyl schopen pro silné nevolnosti. Po poradě s panem doktorem Karlem Erbenem začal pít 4x za den Fytotonic a 2x za den Vitatonic, tedy celkem 6 sáčků. Po krátké době začal jezdit autem do nemocnice sám, cestu zvládl i zpět a nebylo mu nevolno. Po dvou letech léčení se jeho zdravotní stav zlepšil natolik, že chodí jako zdravý člověk do práce. Fytotonic a Vitatonic používá pořád, i když v menších dávkách. Po těchto zkušenostech nedám na Fytotonic a Vitatonic dopustit a celá rodina ho pravidelně pijeme, vždyť prevence je velice důležitá.

M.Hrabínová Svatobořice - Mistrín, vděčná spotřebitelka z týmu Slunečnic

Největším překvapením bylo, když jsem začala pít Fytotonic a Vitatonic. Můj velký zdravotní problém spočíval v tom, že jsem snědla kousek ovoce nebo něco trochu kyselého, stačila kapka octa a nastalo velké pálení a potíže při močení. Svědila mě kůže na celém těle a byla mi pořád zima. Hodně dlouho jsem se tím trápila a nikdo mi nedokázal pomoci. Ze všech těchto potíží jsem už opravdu byla na nervy, hodně vyčerpaná a unavená. Již po měsíci pití se začal měnit můj zdravotní stav k lepšímu. Jsem udivená, že za tak krátkou dobu, kdy jsem udělala tak jednoduchou věc, že jsem se naučila každé ráno a odpoledne vypít sklenici vody, do které si namíchám Fytotonic a Vitatonic, nastala tak velká změna a já se teď cítím dobře. Ráno vstávám a jsem plná energie, přestala mi být zima a taky mě nezebou nohy. Mnohem víc vydržím než dřív. Víím, že celkové zlepšení bude dlouhodobý proces, ale co tyto produkty dokázaly za tak krátkou dobu je opravdu neuvěřitelné. Doslova to беру jako poklad. Pochvalu si zaslouží i ostatní produkty, používáme už skoro všechny. Nečekejte tak dlouho jako já, vždyť zdraví je to nejcennější co máme.

Oldřiška Havelková - Ořechov - tým Slunečnic

Mám zákaznici, které je 75 let. Dlouhou řadu let se léčí na astma. Velmi často měla těžké záchvaty, její život provázal strach, co bude dál. Před rokem a půl jsem jí představila Fytotonic. Zpočátku mi moc nevěřila, po nějaké době se však rozhodla ho vyzkoušet. Po měsíci to byla jiná žena. Zářila radostí a štěstím, že žije bez astmatických záchvatů. A je to tak dodnes! Opět se raduje ze života. Je spokojená, usměvavá, prožívá kvalitní, plnohodnotný život.

Nadšená je i její rodina.

Proto chci poděkovat za paní Vejvarovou majitelům firmy, že na náš trh uvedli něco tak skvělého. A také oslovit všechny, kdo touto nemocí trpí, ať neváhají a začnou Fytotonic pít.

Alena Petrová, Jindřichův Hradec

Začátkem léta můj pejsek úplně ochrnul na zadní nohy a celou zadní polovinu těla. Hlavním problémem bylo, že nemohl vylučovat. Po týdnu cévkování, injekcí a léků byl jeho pohled tak zoufalý, že jsem musela uvažovat o ukřácení jeho trápení. Stalo se ale, že někdo na tréninku mluvil o tom, jak Fytotonikem léčí doma kočičku. Jak mě to mohlo nenapadnout! Začal dostávat dva sáčky denně. Za dva dny ho vidíme, jak se belhá k sousedčině plotu pro pamlsky. Úplně ho pak doléčila fenka, kterou jsme dostali na víkend na hlídání. Tenkrát jsem o této zkušenosti moc nemluvila, protože nebylo jisté, je-li to zásluha Fytotoniku nebo zabrala intenzivní léčba. Před vánocemi se jeho stav znovu dramaticky zhoršil. Okamžitě jsem tentokrát nasadila Energoton a za tři dny už začal chodit znovu na krátké procházky, teď už s námi normálně chodí na běžky, obtěžuje fenky a těší se plnému zdraví. Svoje lyže zatím nemá, ale i tak to zvládá skvěle. Děkuji za báječné produkty!

Jana Dvořáková

Od svého kamaráda jsem se dozvěděl, že Fytotonic je na všechno. Jsem astmatik, a když je na všechno, no třeba se teď v zimě nenachladím. Nesmím, jinak bude zle. Léčím se PULMICORT si mám foukat 2x ráno a 1x večer. Po čtrnáctidenním užívání Fytotoniku se mi začalo zdát, že je mi nějak dobře a tak jsem se rozhodl, že zkusím PULMICORT nefoukat. Nosím ho stále při sobě a zkusím, jak dlouho to bez něj vydržím. Dnes je to 24. den od toho rozhodnutí a PULMICORT stále nefoukám. Začínám si říkat - byl jsem astmatik.

Jiří Stražil, Slavkov u Brna.

Mám tu pro vás jednu fantastickou zkušenost s Club 21 Fytotonikem. Už 2 roky nás lékaři po mnohých vyšetřeních na soukromé klinice ujišťují, že naše dítě nelze počít přirozenou cestou. Zatímco já byla nešťastná a pomalu se vzdávala naděje, můj manžel byl naprosto v klidu a řekl mi, ať to pustím z hlavy a nechám to na FYTOTONIKU. No a po necelém dvouměsíčním užívání se s Vámi můžeme podělit o tu nejkrásnější novinku – čekáme miminko! Jsem moc šťastná a děkujeme za ten skvělý výrobek. Předávám tuto zkušenost pro všechny "beznadějné" případy!

František Zach, Rychnov nad Kněžnou

Nemůžete otěhotnět? Vyzkoušejte naše dvojčata Fytotonic, Vitatonic.

Dávkování před otěhotněním :

1. týden ráno Fytotonic, v poledne Vitatonic, do 18h Fytotonic
2. týden ráno Vitatonic, v poledne Fytotonic, do 18h Vitatonic

a takto to stále střídat.

Mnoho žen, kterým bylo lékařem řečeno, že jsou neplodné, během krátké doby otěhotnělo.

Gabriela Černá

Náš syn má jedenáct let diabetes a vůbec se nám nedařilo srazit hodnoty na optimální míru. Byl hospitalizován s hodnotou 28 MM. Po dvou dnech užívání Fytotoniku měl již 16 MM a po propuštění tj. 3–4 den užívání 5–8 MM. Nyní po měsíci a půl se drží na 2–4 MM, což je hodnota zdravého člověka.

Dana Svobodová, Nové Město na Moravě

Mám chronický zánět slinivky břišní, jsem diabetička a 3x denně si píchám inzulín. Nasadila jsem 3 dávky Fytotoniku denně, hladina cukru v krvi šla rychle dolů. Navíc mě začala pichlavě svědit kůže na rukách a krku. Pochopila jsem, že se střetla chemie s přírodou a tělo se začalo bránit. Každý druhý den jsem si nechala změřit hladinu cukru v krvi a upravila jsem vztah Fytotoniku a inzulínu. Dávkování Fytotoniku jsem snížila na jednu dávku denně, kterou jsem pila dopoledne dvě hodiny po aplikaci inzulínu. Fytotonic mi pomohl perfektně upravit usínání, vyprazdňování a rychle se mi zhojily rány po vytržených zubech. Dnes už si inzulín nepíchám a hladinu cukru v krvi mám 4,3!

Eva Špeldová, Nová Paka

Již 30 let se léčím se štítnou žlázou a chodím pravidelně, minimálně 3x do roka, na kontroly. Když jsem si tři týdny 2x denně pochutnávala na Club 21 Fytotoniku, byla jsem opět na kontrole a na odběru krve. Protože se paní doktorce na výsledcích něco nezdálo, musela jsem jít na odběry krve ještě jednou. Paní doktorka o Fytotoniku ještě nic nevěděla, já už jsem tušila! A výsledek - snížení dávkování léku, hormonální hladina se zlepšila! Jsem nadšená, je to super, díky!

Poradce a 100% zákaznice, Blanka Barešová

Jsem důchodkyně, je mi 61 let. Trpím bolestmi obou končetin, které mi otékají a značnou únavou. Před čtyřmi měsíci mne navštívila paní Strouhalová a ptala se, jak se mi daří? Co odpovědět? Je to takové jaké to je. Doporučila mi Club 21 Fytotonic. Po čtrnácti dnech užívání Fytotoniku 2x denně jsem pocítila úlevu v nohou, otoky zmizely a cítila jsem i příliv energie. Lékař mne pochválil, že jsem na tom zdravotně lépe, tlak mám najednou v normě. I známí se mě ptají, co se sebou dělám, že jsem jako laňka. To potěší! Tak jsem jim o Club 21 Fytotoniku také pověděla. A všichni jsou spokojení. Mojí vnučce se zmírnily příznaky alergie a mně se na tolik zlepšil zrak, že mi byla odložena operace zeleného zákalu. Club 21 Fytotonic bych doporučila každému, kdo má zdravotní potíže i těm, kdo je ještě nemají jako prevenci. A také je krásný pocit, že mohu lidem okolo sebe pomoci!

Eva Prucknerová, Nová Včelnice

Fytotonic používám pravidelně denně od června 2002. Postupně jsem zařadil Vitatonic a Energoton s jejich příchodem na trh. Dlouho jsem přemýšlel, co mě používání potravinových doplňků dalo a o co mě připravilo. Člověk rychle zapomene na to, co ho kdysi trápilo. Dnes je mě 53 roků a jsem zcela zdrav. Potravinové doplňky Fytotonic, Vitatonic a Energoton mě postupně normalizovaly a zbavily problémů: Krevní tlak – od roku 2003 nemusím brát léky, problémů s prostatou (a tím i nepříjemných pocitů a vyšetření), bolestí zad, kloubů a krční páteře, častých bolestí hlavy (migrény), hučení v uších, které bylo velmi nepříjemné hlavně v noci a nedalo spát (diagnóza ošetřujícího lékaře po mnohých odborných vyšetřeních zněla: Slyšíte si své vlastní žíly. Na to si budete muset zvyknout.), výrazné posílení imunity (od roku 2002 jsem nebyl nemocný vyjma zánětu průdušek, který měl velmi lehký průběh a trval tři dny bez léků, pouze se zvýšenou dávkou Energotonu – 5 sáčků denně po dobu týdne), zbavení se nespavosti (usínám s ulehnutím), únavy (jsem podstatně čilejší a vydržím víc námahy), únavy při řízení automobilu na dlouhých cestách. Dnes jsem zcela bez léků s normálním (zdravým) organismem. Denně doplňuji stravu o jeden Fytotonic, jeden Energoton a dva Vitatoniky. V každém případě mě preventivní používání potravinových doplňků ušetřilo spoustu peněz za návštěvy lékaře, recepty, doplatky za léky a následně i ušlou mzdu. Nevěříte? Používejte potravinové doplňky na zdraví tak jako já, a pak nám ostatním napište své zkušenosti. Stojí to za to. Naše zdraví je našim majetkem a je to nejcennější co máme. Dobrá imunita nás ochrání před všemi nemocemi. (PS: jedna dávka nestačí) Děkuji panu Prof. Sokolovovi, MUDr. Erbenovi a firmě MISSIVA za tak skvělé produkty. Přeji Vám spoustu zdraví a z něho pramenící spokojenost a štěstí.

Jaroslav Nejezchleb, Kobeřice.

Moje zkušenosti s Vitatonicem, Fytotonicem a Energetonem. Bývala jsem často nemocná a od podzimu do jara jsem s přestávkami užívala antibiotika. Co používám potravinové doplňky, jsem v pořádku. Když se stane, že cítím na sobě nějaké změny, např. okolo mě kašlou lidé, tak si zvýším dávkování. Aji moje paní doktorka si všimla změny, že jsem zdravá, plná elánu a nepotřebuji antibiotika. Tak jsem jí řekla, že používám potravinové doplňky, které mi vyhovují a fungují jak mají. Prevence je velmi důležitá a jsem ráda že existuje česká firma, která myslí na zdraví lidí.

Marie Peřinová



VITATONIC

Dvojče Fytotonicu – pomáhá organismu, aby v buňce normálním způsobem probíhal metabolismus homocysteinu, jehož zvýšená hladina je, podle posledních studií řady zahraničních i našich lékařů, původcem prakticky všech tzv. civilizačních chorob srdečních a mozkových příhod, rakovinového bujení, nárůstu alergických onemocnění atd. Má přírodní barvu, chuť a vůni. Je vytvořen na základě patentově chráněných zkušeností MUDr. Karla Erbena, víceprezidenta Svazu pacientů ČR. Je to koncentrovaný vitamínový nápoj s obsahem ovocného koncentrátu a bylinného extraktu. Poskytuje buňkám vitamíny, které jsou nezbytné pro řádnou metabolizaci homocysteinu, a které ve stravě v potřebném množství náš organismus nedostává.

Vitatonice pomáhá organismu:

- Snížit hladinu homocysteinu pomocí vitamínů B6, B12 a kyseliny listové
- Působit preventivně proti civilizačním chorobám a snižuje hladinu cholesterolu
- Při léčení civilizačních chorob
- Posílit srdce a cévy – nízká hladina homocysteinu
- Zlepšit psychickou i fyzickou kondici člověka

Bohužel současná medicína je především orientována na důsledky. Těmi jsou ve většině případů právě choroby, jejichž podstata spočívá v poruchách buněčného metabolismu se zvýšením hladiny homocysteinu. Všeobecně příliš málo dbáme na prevenci. Našemu tělu většinou chybí dostatek kyseliny listové a vitamínů B6 a B12. Vitatonice dodá organismu potřebné látky a tím umožní buňkám snížit hladinu homocysteinu, prodloužit život enzymů, které jsou pro biochemické procesy v buňkách nezbytné. Přirozenou životnost enzymů rovněž snižují chemicky vyrobené léky, které bohužel působí i tam, kde nemají. Pokud enzymy odumírají, zanikají posléze i buňky a již se neobnovují. Proto, když je možnost volby, je vždy lepší použít přírodní preparáty. Složení Vitatonice je navrženo tak, aby spolu s Fytotonicem vytvářelo účinkovou jednotu a přinášelo maximální možný efekt uživateli.

MUDr. Karel Erben podrobně popisuje funkci homocysteinu v těle ve své knize **JAK POMOCI TĚLU, ABY SE UZDRAVILO SAMO**. Což je na lékaře velice revoluční myšlenka.



VITATONIC

Club 21 VITATONIC je vytvořen na základě zkušeností MUDr. Karla Erbena, 1. viceprezidenta Svazu pacientů ČR. Vitatonic je koncentrovaný, tekutý, vitamínový nápoj s obsahem ovocného koncentrátu a bylinného extraktu. Poskytuje buňkám vitamíny, které jsou nezbytné pro řádnou metabolizaci homocysteinu bez jeho hromadění v krvi. Pokud se homocystein hromadí v buňkách, stává se toxickým!

Příznivý:

- Pro snižování hladiny homocysteinu
- K prevenci před civilizačními chorobami
- Jako podpora při léčení civilizačních chorob
- Pro silnější srdce, zdravější cévy
- Pro zlepšení psychické i fyzické kondice člověka

Složení: Jablečný koncentrát, višňový koncentrát, výtažek z plodu šípku, kyselina citronová, vitamín B6 – Pyridoxin, vitamín B2 – Riboflavin, kyselina listová – Acidum Folicum, vitamín B12 – Cobalamin. Složení přípravku je voleno tak, aby při užívání spolu s produktem Fytotonic vytvářelo účinkovou jednotu a přinášelo maximální možný zdravotní efekt uživateli. Fytotonic a Vitatonic jsou dvojčata. Oba potravinové doplňky patří k sobě a pro dosažení nejvyššího pozitivního efektu na zdraví je třeba brát je současně. Při trvalém používání těchto potravin. doplňků se po 1 – 2 měsících normalizuje funkce všech důležitých systémů organismu, aktivizuje se látková výměna, zlepšuje se psychický a emocionální stav a rovněž se zvyšuje tonus a nálada.

Odpovědi MUDr. Karla Erbena na dotazy poradců:

Jaký je nejefektivnější postup užívání „dvojčat“ F+V pro organismus?

- současně smíchané v jedné sklenici
- 2 sklenky hned za sebou
- v nějakém časovém intervalu
- dříve Fytotonic nebo Vitatonic
- ráno jeden, večer druhý
- ráno oba, večer oba
- kolik dávek denně maximálně, budou-li se užívat oba
- je možno brát je stále nebo je nutná nějaká pauza, jaká
- před jídlem, po jídle, mezi jídlem, s jídlem

O přírodních produktech typu V + F obecně platí, že optimální doba užívání je ráno, asi 1/2 hodiny před snídaní. Chování obou nápojů při smíšení v jedné sklenici není vyzkoušené, vhodnější se zdá rozmíchat ve dvou sklenkách a vypít postupně, třeba i hned po sobě, na pořadí pak nezáleží. Při delším odstupu by měl být 1. Fytotonic. Pro běžnou prevenci stačí brát 1 + 1. Jako podpora léčení chorob jsou nutné vyšší dávky: Vitatonic v tom případě 2, Fytotonic až 4, rozdělené na ráno a před večerí. Oba přípravky nahrazují to, co tělu skoro vždy chybí, vysazením se obnoví deficit a zdravotní problémy - proto je užívání nepřerušované a doživotní.



Mám **roztroušenou sklerózu mozku RSM** a od roku 1994 se mi vrátil již 5x **zánět mozkových blan**. Je mi 43 let. Bude mít VITATONIC vliv na zlepšení?

RSM patří mezi nemoci, kde u pacientů byly zjištěny vyšší hladiny homocysteinu, než u zdravých. Vitatonic je určen ke snižování hladiny homocysteinu, tedy by měl pomoci zastavit rozvoj onemocnění. Záněty mozkových blan svědčí pro sníženou imunitu, ke které dochází též účinkem homocysteinu.

Jsem po **chemoterapii**, FYTOTONIC mi opravdu pomáhá. Pomůže mi i VITATONIC?

Homocystein může za změnu biochemického stavu v buňkách a za podmínky, v nichž se normální buňky mohou změnit v nádorové. Následky tohoto stavu pomáhá odstraňovat Fytotonic. Po chemoterapii pomáhá obnovit imunitní funkce, které jsou nezbytné k vítězství nad nádorovým onemocněním. Smysl užívání Vitatonicu, ve vztahu k Vaší nemoci, je změnit biochemický stav v buňkách tak, aby se další buňky neměnily v nádorové a nemoc nemohla pokračovat.

Co s lidmi, kteří jsou **alergičtí** na všechno? A ještě mají nemoci, jako je **cukrovka a infarkt**.

U těchto lidí je dobře začít stanovením hladiny homocysteinu v krvi a v léčení pak postupovat ve spolupráci s lékařem.

Moje neteře mají **epilepsii**, jedné je osm let a druhé pět let. Mohou užívat VITATONIC?

Epilepsie patří mezi nemoci, kde u pacientů byly rovněž zjištěny vyšší hladiny homocysteinu, než u zdravých. Vitatonic je určen ke snižování hladiny homocysteinu, tedy by měl pomoci zastavit onemocnění. Kombinace s Fytotonicem je žádoucí.

Můj soused má špatnou funkci **štítné žlázy**, **nemocné srdce** a **hustou krev**. Dosavadní léčba neměla žádný zlepšující efekt.

Kombinace Fytotonic + Vitatonic 2 + 2 by mu měla prospět. Bez vyšetření hladiny homocysteinu je to ale jen odhad, který se nemusí naplnit.

Mám **zelený zákal**, začala jsem užívat kapky.

Toto onemocnění patří také mezi civilizační choroby, ale vztah k homocysteinu není ověřen. Kombinace Fytotonic + Vitatonic je všeobecně prospěšná pro snižování homocysteinu a tím zábranu vzniku nebo i mírnění civilizačních chorob. Kontrolováním nitroočního tlaku očním lékařem se přesvědčíte, zda bude časem možné, po dohodě s ním, kapky vysadit.

Mám časté a bolestivé **migrény**, které jsou provázeny zvracením.

Zkuste 1 Vitatonic a 1 Fytotonic denně a za 2 měsíce napište výsledek.

Mohou VITATONIC užívat lidé, kteří jsou na **dialýze ledvin**? Jaké dávkování?

Měli by užívat 1 Vitatonic denně a 2x Fytotonic. Lékař na dialýze by měl k tomu předepsat Acidum folicum (kyselina listová) 1 dražé 10mg denně.

Mohou ho **užívat děti**? Zdravé jako prevenci, nemocné pro zlepšení nemoci?

Záleží na věku. V zásadě mohou. U předškolních stačí 1/2 dávky na den.

Lupénka je časté onemocnění. Je možnost zlepšení?

Lupénka také patří mezi nemoci, kde u pacientů byly zjištěny vyšší hladiny homocysteinu, než u zdravých. Jde o komplikovanou poruchu, u které se vyplatí začít stanovením homocysteinu. Léčení musí začít lékař s přihlédnutím k dalším příznakům.

Je Vitatonic vhodný pro lidi s **Crohnovou nemocí**?

Crohnova choroba patří mezi nemoci, kde u pacientů byly zjištěny vyšší hladiny homocysteinu, než u zdravých. Jde o komplikovanou poruchu, u které se vyplatí začít stanovením homocysteinu. Léčení musí začít lékař s přihlédnutím k příznakům. Vitatonic může být součástí léčení.

Pomůže lidem s **osteoporozou**?

Vitatonic + Fytotonic pomohou, ale samy o sobě nestačí. Je nezbytné specifické zaměření na obnovu normálního metabolismu kostí.

Již víc jak rok se trápím s **otokem, prasklinami a strupy** na pravé noze po prodělání růže. Noha neustále natéká a je bolestivá. Už jsem prodělala vyšetření jak interní, tak kožní, ale na nic nemohou přijít, neboť mám cévy průchozí. Ptám se, jestli i při tomto problému může pomoci vyšetření hladiny homocysteinu. Kdybych nebrala Fytotonic, nechodím vůbec. Moje maminka trpí angínou pectoris a dýchavičností. Bude moci používat Vitatonic? Taky je zatím na Fytotonicu a výrazně se jí zlepšil tlak.

U Vaší maminky bude kombinace Fytotonic - Vitatonic určitě užitečná a může ji bez obav využívat. K lepšímu dýchání by potřebovala koenzym Q10 - kapsle 30 mg, 1x denně ráno 1/2 hod. před jídlem. U Vás svědčí popsané příznaky pro působení vyšší hladiny homocysteinu. Bylo by účelné podstoupit vyšetření, pak kontrolovat, zda po léčení dojde k potřebnému snížení jeho hladiny.



CO JE TO HOMOCYSTEIN?

Homocystein je jedovatá látka, která při zvýšení hladiny v krvi vyvolává svojí agresivitou v těle reakce jako při chronické intoxikaci. Je to nejčastější porucha zdraví, kterou má většina dospělých a dnes již i část dětí a mladistvých. Hladina homocysteinu by se měla pohybovat v rozmezí 4,5 - 7,5.

Za vše mohou změny složení stravy, které doprovázely rozvoj civilizace. Hlavní je pokles konzumace zdrojů kyseliny listové a vitamínů B6 a B12, které buňky potřebují, aby nevznikala porucha s hromaděním homocysteinu. Význam těchto vitamínů je v tom, že na jejich dostatku závisí úroveň metabolisme homocysteinu. Je-li hladina této látky v krvi nízká, je člověk zdravý. V případě jeho zvýšené hladiny začne jeho škodlivé působení, které se projeví vznikem civilizačních chorob. Hromadění homocysteinu v krvi se projevilo vzrůstem počtu infarktů a mozkových příhod a zvýšením úmrtnosti na tuto skupinu nemocí o 72%. Podobně narůstaly nádory, Alzheimerova choroba, parkinsonismus, roztroušená sklerosa, migrény, revmatické záněty kloubů a artrózy. Stejný původ má vředová choroba žaludku a dvanáctníku a zánětlivé nemoci střev typu ulcerózní kolitidy a Crohnovy choroby.

Z „drobných“ obtíží sem patří poruchy spánku, snadná unavitelnost, nervozita, bolesti hlavy, deprese a další onemocnění. Dále je vysoká hladina homocysteinu příčinou rizikových těhotenství, vrozených metabolických a imunitních poruch, vrozených vývojových vad a neschopnosti otěhotnět bez anatomických příčin. V této souvislosti jako praktickou podporu prevence uvádíme na trh tekutý vitamínový produkt VITATONIC.

JE-LI NÍZKÝ HOMOCYSTEIN, NEJSOU NUTNÉ CHEMICKÉ LÉKY!

O intoxikaci produktem vlastních buněk jako příčině infarktů, nádorů a dalších civilizačních chorob a o možnostech jejich prevence i léčení na našich seminářích přednášel přední odborník v tomto lékařském odvětví, autor knihy „Jak pomoci tělu, aby se vyléčilo samo - klíčem ke zdraví je homocystein“ a tvůrce receptury vitamínového nápoje VITATONIC
MUDr. Karel Erben.



ZKUŠENOSTI NAŠICH STÁLÝCH SPOTŘEBITELŮ:

Za 4 měsíce, kdy jsem pila 2x Fytotonic a 2x Vitatonic denně, jsem si snížila hladinu homocysteinu z 10,4 na 6,2 umol/l a zbavila jsem se bolesti kloubů a zad. Moje maminka měla zvýšenou hladinu cukru, kolísavý tlak, špatně chodila, stále polehávala, pořád mluvila o smrti a užívala 11 různých léků denně. Když začala v 80-ti letech pít 2x Vitatonic a 2x Fytotonic denně, postupně se jí ustálil tlak, nemusela brát léky na cukrovku, přestala myslet na smrt, hrála si s vnoučkem, denně dělala procházky po zahradě a okolí bydliště a lékař ji snížil dávku léků na 5 denně. Bohužel zemřela náhle, v době, kdy byla natolik v pohodě, že jsem věřila, že se dožije nejméně 90-ti let, na selhání kardiostimulátoru. Jsem šťastná, že jsem jí pomohla dožít život bez závislosti na pomoci druhých. Moje 23 let stará dcera bývala několikrát za rok nemocná a závislá na antibiotikách, dnes, co pije 1 V+F, nebyla 3 roky nemocná.

Marie Pastrňáková, Brno

Od prvního porodu před pěti lety trpím chronickým zánětem štítné žlázy. Užívám lék Euthyrox, který má oddálit případnou změnu funkce štítné žlázy. Chodím každého půl roku na kontrolu, při které se z krve zjišťuje hladina TSH. Já jsem tuto hladinu mívala kolem 2,0. Loni v květnu jsem začala užívat Fytotonic a Vitatonic po jednom balíčku denně. V srpnu na kontrole jsem měla hladinu TSH 0,7. Pak jsem s užíváním F. a V. postupně přestala a nahradila ho v lékárně koupenými tabletkami kys. listové a B-komplexu. Letos v únoru jsem byla opět na kontrole a hladina TSH se mi zvýšila na 2,3. V květnu jsem tedy opět začala užívat F. a V. zase po jednom pytlíčku denně. Při kontrole v září jsem měla hladinu TSH 0,13, což je pod hladinou normy. Lékař mi snížil dávky Euthyroxu a já nadále užívám F. a V., protože jsem přesvědčena, že mají vliv na můj lepší zdravotní stav.

Pavla Lanková Bílovice n/Svitavou



ENERGOTON

je zesílená varianta Club 21 Fytotonicu obohacená o důležité vitamíny a minerální látky, určená nejen pro sportovce, ale i pro jakoukoli zvýšenou fyzickou i psychickou zátěž. Podle zkušeností, jak Profesora Sokolova, tak i mnohých spotřebitelů, je v řadě případů vhodná kombinace 1 sáček Energotonu ráno a Fytotonic odpoledne.

Energoton pomáhá organismu:

- prodloužit sportovní věk
- zlepšit proces látkové výměny a trávení
- posílit činnost srdce
- podpořit činnost nervového systému, zvýšit psychickou výkonnost a rovnováhu
- zvýšit fyzickou výkonnost
- zvýšit adaptabilitu organismu v nových nebo nepříznivých prostředích
- zvýšit odolnost proti fyzickému a psychickému přetížení

Především však máme ohromnou možnost pracovat na prevenci! Je rozhodně lepší předejít nemocem a prožít kvalitní a spokojený život. Zvolením správné kombinace těchto potravinových doplňků podpoříme kvalitu i kvantitu pitného režimu a nastartujeme cestu k přirozenému čistícímu a regeneračnímu procesu organismu.



ENERGOTON

Koncentrovaný tekutý posilující nápoj s bylinnými extrakty – dávkovaný.

Složení: jablečný koncentrát, višňový koncentrát, výtažek z plodu Růže šípkové (šípek), výtažek z plodu Jeřabiny červené a Jeřabiny černé (Aronie), kyselina: kyselina citronová, výtažek z kořene Arálie mandžuské, výtažek z kořene Eleuterokoku ostnitého, glycerofosfát vápenatý, Glukoza, antioxidant: kyselina ascorbová, glycerofosfát draselný, glycerofosfát železnatý, vitamín B6 – pyridoxin.

100 g výrobku průměrně obsahuje:

Energetická hodnota 607 kJ = 145 kcal

Bílkoviny 0,60 g (rostlinného původu)

Sacharidy 35,50 g

Tuky 0,06 g

Vitamín C 555,50 mg

Vitamín B6 16,00 mg

Fe (železo) 20,00 mg

Ca (vápník) 245,00 mg

P (fosfor) 300,00 mg

K (draslík) 401,00 mg

1 sáček (15 g) obsahuje 138 % DDD vitamínu C.

DDD = doporučená denní dávka

Používáním tohoto přírodního bioaktivního nápoje získáte:

- prodloužení sportovního věku
- zlepšení procesu látkové výměny a trávení
- posílení činnosti srdce
- zvýšení fyzické výkonnosti
- podpoření činnosti nervového systému, zvýšení psychické výkonnosti a rovnováhy
- produkt podporující snížení hmotnosti těla
- zvýšení adaptability organismu v nových nebo nepříznivých prostředích
- snížení účinků toxických látek.
- zásadní zvýšení odolnosti organismu proti fyzickému a psychickému přetížení

Profesor S. J. Sokolov se 25 let zabývá sportovní medicínou a olympijským sportem. Jako stimulanty ke zvýšení výkonnosti organismu používá výhradně byliny, které přirozeným způsobem posilují lidský organismus.

ZKUŠENOSTI NAŠICH SPOTŘEBITELŮ:

Milí přátelé, ráda bych se s Vámi podělila o svoji první zkušenost s Fytotonicem. Jako terapeut mám velmi mnoho zkušeností jak s Fytotonicem, tak s Energotonem, tak i Medovou masáží a Sněhurkou. Mám radost, že jsem členkou velké rodiny Clubu 21 – Projektu srdce. Lidem, se kterými se o Projektu srdce bavím, říkám vždy, že je to velký dar. Každý s ním může naložit, jak uzná za vhodné. Já jsem tento dar přijala a velice si ho vážím.


Hela Zavadilová

Moje zkušenost s Energotonem je velmi dobrá. Začala jsem ho brát 2x denně, když předtím jsem pila Fytotonic 4x denně. Energoton piju, když chodím na spinning nebo na turistiku. Také mi pomáhá vše lépe zvládat, protože mi dodává energii a cítím se po něm lépe. Já bych ho doporučila všem, kteří pracují fyzicky, ale také duševně.

Jitka Minaříková, Zlín

Energoton jsem vyzkoušela při chřipce. Vzala jsem si tři sáčky za den a mohu říci, že druhý den jsem již byla bez teplot a třetí den začaly ustupovat bolesti kloubů. Úžasný produkt, který podporuje imunitní systém a je účinný jak v prevenci, tak i při nemoci.

Není tomu tak dávno, měla jsem obrovské problémy s energií. Pracuji asi 800 metrů od svého bydliště a věřte, že kolem jedenácté – dvanácté hodiny polední jsem musela odejít domů, abych se prospala. Po několika metrech jsem neměla představu o tom, jak se dostanu domů, abych po cestě někde nespadla a neusnula. Vždy to dopadlo dobře, vždy jsem došla. Po probuzení ve čtyři odpoledne jsem se další hodinu probírala a odcházela znovu do práce. Pracuji jako účetní ve své firmě a práce mě docela vyčerpávala. V červnu loňského roku mi zavolala paní Pavla Gavendová a říkala mi, jestli bych si něco nechtěla poslechnout. Nemám ráda tyto telefony, protože se jich vyrojilo jako hub po dešti. Z jejího laskavého hlasu jsem byla tak napružená, že jsem na setkání přišla.



Byla jsem mile překvapena, protože jsem se setkala s jednou paní, která mluvila o jakési příležitosti. Potom tuto příležitost objasnila, a já jsem věděla, že to je to ono. Okamžitě jsem se registrovala a já i moje celá rodina hojně používáme produkty Vaší, potažmo mojí, firmy. Mezi jinými jsem začala okamžitě pít Fytotonic. Žádná velká bomba se neudála, ale bylo mi trochu lépe (myslím energeticky). Až přišla skutečná bomba v podobě Energotonu. Od počátku užívání tohoto produktu se mi postupně začala vracet energie a já můžu bez polední pauzy pracovat do pozdních odpoledních hodin. A ani když přijdu domů, nejsem nějak silně vyčerpaná. Takže Energoton mi vrátil třetinu dne života 365 dní v roce. Nádherně to pojala moje dvouapůlletá vnučka, která přišla na návštěvu a viděla krabičku od Energotonu.

„Babičko, máš Fytotonic?“ „Ne Eliško, to je Energoton!“ „Maminka taky papá Fytotonic, a ty papáš Enejgoton!“ I ta malá dušička už ví, co je to MISSIVA, protože se koupe v Kulíškově. Používají Medovku a Sněhurku, maminka papá Fytotonic, plínky pro nejmladšího člena Clubu 21 se perou v pracím programu Permon apod. Eliščina maminka – moje dcera, když se chystala v listopadu porodit tohoto nejmladšího, si ode mne vzala Energoton a před a po porodu jí tento úžasný produkt dodal sílu. Víte, my v Přerově nemáme velkou skupinu, ale víme, proč spolupracujeme s firmou MISSIVA. My se brzo rozkéveme jako správný Hanačky a pak nám to pojede. Ale střeďeční setkání, kdy máme trénink a akce firmy jsou jedno z nejhezčích, na co se v poslední době nejvíc těším. Je toho moc, co bych Vám chtěla říct, ale některá slova mi nejdou dobře dostat na papír. Řeknu to tedy stručně: „Děkuji Vám za Vaše výrobky, děkuji Vám za firmu MISSIVA, děkuji Vám za to, že jste.

S úctou Jana Hlavsová

Chtěla bych i já přispět k poznání našeho produktu ENERGOTON. Jsem 66ti letá pracující důchodkyně. Když jsem slyšela o jeho účincích a přílivu chřipkového onemocnění k nám do republiky, hned jsem si jej objednala. A mohu říci, že okolo mě jsou ti, kteří nemoci podlehlí, ale já, mimo kašel, necítím, že bych musela navštívit lékaře a žádné drahé léky, mimo ENERGOTONU, nepotřebuji. Dodává mě vitamíny a s nimi vitalitu. A hned bylo rozhodnuto, co k Ježíšku pro děti malé i velké. Vřele mohu doporučit a děkuji za dárek.

Olga Čapková, Chrudim (tým BBK)

Koncem listopadu 2003 se vrátila z Francouzského Schiltigheimu zatím nejúspěšnější výprava v historii sálové cyklistiky se ziskem 5 medailí.

To se nepodařilo ani výpravám z tak famózních let, kdy kolové vládli legendární bři. Pospíšilové a krasojízdě na kole Anička Matoušková. Firma MISSIVA, jako partner, byla na tomto šampionátě zastoupená svými výrobky, na které jsou sportovci zvyklí od svého dlouholetého terapeuta a maséra pana Jaroslava Podveského. Vaše výrobky si opravdu zaslouží uznání. Sněhurka, Goliáš či Medová masáž nahradily bezezbytku jiné zahraniční prostředky. Na MS v Rakouském Dornbirnu 2002 měla zdravotní a únavové problémy trojnásobná mistryně světa Martina Štěpánková, se kterou jsem poprvé vyzkoušel účinný bylinný koncentrát FYTOTONIC. V minulém roce v květnu již tento posilující nápoj a masážní prostředky úspěšně používala kompletní juniorská reprezentace na ME ve Švýcarském Altdorfu. Na MS ve Francii byl zapojen nový nápoj pana profesora S. J. Sokolova ENERGOTON. A výsledky? Mohu jenom poděkovat za mistry světa v kolové Bergra s Hrdličkem a krasojedce Martinu Štěpánkovou, Milana Křivánka, Arnošta Pokorného, bratry Bartůňky či Petříčkovou s Valešovou v soutěži dvojic.

Po dlouhé době jsem si byl vystřelit na závodě GP Nisa vzduchovou pistolí. Nedržel jsem to v ruce tři a půl roku a tak jsem byl zvědavý, jak mi pomůže Fytotonic a Energoton. Druhý den, v neděli, jsem střílel VC Stráže nad Nisou. V sobotu jsem zkoušel Fytotonic – se zcela minimálním tréninkem jsem skončil čtvrtý, konkurence byla slušná. V sobotu večer jsem byl dost unavený, po soutěži jsem ještě pracoval na střelnici jako rozhodčí, a to do sedmi hodin do večera. V neděli jsem si ráno dal Energoton, únava byla přeci jen dost velká, skončil jsem v závodě třetí, konkurence nebyla o nic menší. Na třetí místo jsem se dostal z pátého místa ve finále. Pak jsem tady byl ještě jako rozhodčí, přesto jsem cítil únavu minimálně. A nedělním závodem jsem skončil se sportovní střelbou. Energoton je vhodný i pro sportovní střelbu.

S láskou a radostí Rudolf Valný, senior.

ENERGOTON A FYZICKÁ ZÁTĚŽ

Tímto článkem chci popsat svou zkušenost s používáním ENERGOTONU při silovém tréninku ve Fitness. Chci zdůraznit, že se jedná pouze o moji osobní zkušenost a nikoliv o návod jak Energoton používat. Nicméně mohou tyto zkušenosti pomoci při rozhodování individuálního dávkování jedince. Vzhledem k tomu, že při intenzivním tréninku roste potřeba vitamínů a minerálů, jeví se mi složení Energotonu jako přímo ideální.

Některé vitamíny, minerály a jejich prospěšnost:

Vitamín C

- pomáhá tvorbě kolagenu, látky, která drží buňky pohromadě
 - podporuje metabolismus bílkovin
 - je nezbytný pro růst a regeneraci zubů, dásní, krevního oběhu
 - působí jako protilátka, která se váže s mnoha jedy a zabraňuje tak škodlivým účinkům
 - zvyšuje odolnost proti stresu
- Hladina vit. C se výrazně snižuje při fyzické zátěži. Vitamín C je lépe podávat v několika denních dávkách, což je v tomto případě naprosto ideální.

Vitamín B1

- thiamin – pomáhá regulovat chuť k jídlu
- udržuje zdravý nervového systému
- uvolňuje energii z uhlohydrátů (cukrů)
- ovlivňuje metabolismus uhlohydrátů

Vitamín B6 – působí jako urychlovač při metabolismu tuků a aminokyselin

Vitamín E – ovlivňuje tvorbu červených krvinek, působí jako antioxidant

P – Nezbytný pro svalovou kontrakci a nervovou aktivitu, ovlivňuje růst zubů a kostí

Ca – Nezbytný pro krevní srážlivost, svalovou a nervovou aktivitu, růst kostí a zubů

Fe – je součástí hemoglobinu, který přenáší kyslík do buněk

K – ve sportu se hojně využívá proti svalovým křečím, rychle se ztrácí při velké fyzické námaze pocením



ZKUŠENOSTI NAŠICH SPOTŘEBITELŮ:

Můj manžel se začal cítit špatně. Začaly ho bolet klouby a byl unavený. V tu chvíli jsme si uvědomili, že by bylo finančně velmi nepříjemné, kdyby šel marodit, protože první 3 dny nemoci je doma zadarmo a nikdo nám teď nezaplátí ani víkendy. (Pak jsem si vzpomněla na svoji zkušenost s Energotonem v létě, kdy jsem na dovolené onemocněla hnisavou angínou. Dva dny jsem brala zvýšenou dávku Energotonu a 3. den už jsem se zase koupala v moři a mohla jsem chodit na večerní procházky, bolest v krku byla pryč, mohla jsem zase normálně polykat a únava taky zmizela.) Manžel byl tedy nucen si vzít dovolenou. Ještě den před tím si vzal 3 sáčky Energotonu na noc a druhý den v této kůře pokračoval. Po jednom dni dovolené mohl jít zase do práce a cítil se dobře. Stejně dobře si Energoton poradil i s mojí střevní chřipkou, která mě postihla dopoledne. Před obědem jsem vypila jeden sáček Energotonu, pak jsem měla slepičí polévku a hovězí guláš s knedlíkem, no a kromě mírné bolesti hlavy a kloubů jsem oběd přežila bez následků. Druhý den už jsem byla úplně v pohodě. Myslím si, že v dnešní době je v podobné situaci jako my spousta lidí a tak jsem vděčná za tuto možnost, kterou nám tyto báječné produkty nabízejí.
manželé Blahušovi, Tlumačov

Energoton je dobrý potravinový doplněk. První si jej vyzkoušela tchýně, protože prodělala gynekologickou operaci a už se necítila tak skvěle jako dříve. Tak, jak dřív na zahradě vydržela maximálně hodinu, teď při používání Energotonu, jakoby ožila a člověk ji musí ze zahrady pomalu vyhánět. Je čilá jako rybička.

Ještě jedna její zkušenost. Pěkně se jí vylepšila hladina cukru v těle. Protože má cukrovku, musela si dávat inzulín a teď je jen na dietě. Musím ale podotknout, že léky užívá nadále. Není to tak, že by vysadila léky a užívala jen Energoton. Takže to jsou zkušenosti její tchýně. A teď mé zkušenosti. Jsem alergička a byla jsem lehká astmatička. Astma se mi ztratilo po krátkém čase užívání Energotonu. A alergie se upravuje, nemohla jsem ořechy a mák. Vždy jsem se osypala. Teď už je to lepší, ořechy už jím.

Druhá zkušenost se týká spánku a únavy. Jsem na mateřské a člověk jakoby zlenivěl, nic se mi nechce a jsem taková malátná, spánek v noci nic moc. Mám fintu. Když užiji Energoton večer těsně před usnutím, za půl hodiny spím jako miminko a ráno si vezmu druhý a jsem čilá. Je to super produkt. Musím však podotknout, že na každého člověka působí Energoton jinak. Prostě člověk musí vyzkoušet jak mu funguje. Já se cítím skvěle. Ne že by si to člověk vsugeroval, ale uvědomuji si, že opravdu funguje. Děkuji firmě MISSIVA a Clubu 21, že takový produkt má, a že je i cenově dostupný pro všechny. Děkuji za celou naši rodinu.
Čajkovi, Záhlinice

Moje zkušenost s Energotonem. Jsem v invalidním důchodu. Trpím skoliózou a kifózou páteře, na které mám i výrůstky, což je dost bolestivé. Když jsem pracovala jeden den na zahrádce, tak jsem potom skoro týden ležela doma a odpočívala, protože mě z toho vždy rozbolela záda. Musela jsem také brát dlouhodobě silné léky proti bolesti a díky tomu jsem začala trpět anémií, což je nedostatek železa v krvi. Takže jsem měla často problémy s udržení rovnováhy, točila se mi hlava a byla jsem pořád unavená. S přibývajícím věkem jsem začala pociťovat návaly horkosti a další problémy spojené s menopauzou. Vyzkoušela jsem různé léky. Hormonální i na bázi bylinek, ale nic nepomáhalo. Když jsem od své dcery dostala Fytotonic, tak se moje potíže postupně začaly zlepšovat. Pak jsem si přečetla o Energotonu a při jedné akci jsem si ho koupila. Po týdnu užívání jsem zjistila, že po práci na zahrádce jsem sice unavená, ale stačila koupel se Sněhurkou a na noc natřít záda a ráno jsem byla zase fit. Teď už vydržím na zahradě celý týden a mám energie pořád dost. Velmi mile mě překvapilo, že ustoupily i návaly horkosti, na bolesti zad místo léků používám Sněhurku a při poslední kontrole krevního obrazu byly všechny hodnoty perfektní včetně obsahu železa. Cítím se opět skvěle a děkuji.
Nella Horková, Kroměříž

Potravinové doplňky firmy MISSIVA znám déle než tři roky. Jsem zdravotní sestra, proto jsem z počátku moc nevěřila, že může existovat produkt, který takříkajíc „pomáhá na všechno“. Absolvovala jsem s Clubem 21 přednášku pana prof. Sokolova, poté i seminář s přednáškou MUDr. Erbena, který je rovněž autorem knížky Homocystein – Klíč ke zdraví. Pochopila jsem princip, na kterém Fytotonic, Energoton a Vitatonic fungují. Zjednodušeně řečeno Fytotonic čistí organismus a „startuje imunitu“, Energoton navíc dodává energii a Vitatonic odbouráváním homocysteinu zásadním způsobem pomáhá zabránit vzniku civilizačních chorob. První příležitost vyzkoušet potravinové doplňky jsem měla v únoru 2007, kdy moji maminku postihla náhlá příhoda mozková s postižením vlevo, která, díky Bohu, nezanechala trvalé následky. Velkou roli v jejím případě sehrál včasný převoz do nemocnice a léčba. Po konzultaci s lékařem jsme nasadili dva sáčky Fytotonicu a dva sáčky Vitatonicu denně po dobu tří měsíců. Dále jsme dávali Fytotonic, Energoton a Vitatonic po jednom sáčku. Nebýt lékařských záznamů, dnes ani nevíme, že nějakou „mrtvičku“ prodělala. Další zkušenost s Fytotonicem a Vitatonicem máme u onkologicky nemocného mladého pacienta z našeho okolí. Tyto produkty mu velice pomohly při léčbě, zejména po chemoterapiích, kdy je imunita člověka zcela odbourána. Přípravky byly samozřejmě podány po konzultaci s ošetřujícím onkologem. Ke spokojenosti naší i ošetřujícího lékaře se brzy normalizovaly krevní testy a chlapec se celkově cítil mnohem lépe. V loňském roce dcera mé spolužačky ze zdravotní školy onemocněla infekční mononukleózou. Vzhledem k tomu, že vím, že Fytotonic má dobrý vliv na funkci jater, nasadili jsme k léčbě i dva sáčky Fytotonicu denně a značně zvýšené jaterní testy rychle klesly k normě. S touto zkušeností jsem se svěřila své obchodní partnerce, jejíž syn měl v té době rovněž zvýšené jaterní testy při infekční mononukleóze. I v tomto případě se zdravotní stav po užívání Fytotonicu zlepšil. Jaterní testy byly brzy v normě.

A do třetice - dítě s mononukleózou, jehož maminka je dlouholetá členka Clubu 21, užívalo též dvakrát denně Fytotonic a i tentokrát se úspěch dostavil. Je tedy zřejmé, že se nejedná o náhodu a užívání Fytotonicu má pozitivní vliv při léčbě infekční mononukleózy. S Energotonem má dobré zkušenosti i moje dcera Tereza, která ho pravidelně využívala při učení na maturitní zkoušku proti únavě (nepotřebovala ani kávu). V naší rodině jsou potravinové doplňky více či méně využívány všemi. A mohu zodpovědně říci, že se snížila nemocnost všech členů rodiny.

L. Teislerová

Zkušenosti s Energotonem mám velké a velmi úspěšné, protože tento rok byl pro nás velmi náročný. Od nového roku jsem se tvrdě připravoval na mistrovství světa, které se konalo poprvé v České republice v květnu v Ostravě a mohu říci, že kdybych nepil Energoton, tak bych to nasazení nevydržel. Doopravdy mi Energoton moc pomohl. Mistrovství světa v Ostravě bylo zároveň i kvalifikací na paralympiádu do Vancouveru, tak jsme se museli umístit do šestého místa. První zápas jsme hned narazili na špičku ve sledge hokeji, hráli jsme s Kanadou. Odehráli jsme velmi dobré utkání, přesto jsme prohráli 3:0. Potom jsme hráli s Japonskem 0:0 a na nájezdy jsme prohráli. Potřebovali jsme dát první gól, abychom dostali ten správný náboj. Další utkání jsme odehráli s Německem a to jsme také remizovali 0:0 a v prodloužení jsme také prohráli. Pak to přišlo. Nejdůležitější utkání s Koreou, se kterou jsme 2x prohráli na minulém Mistrovství světa. Aby ta dřina, kterou jsme absolvovali před šampionátem přinesla ovoce, tak jsme si vyříkali naše nedostatky a chyby, které jsme dělali a semkli se v ten nejúžasnější tým. S plným nasazením a odhodláním zvítězit jsme šli na led. Ten zápas jsme vyhráli 5:1 a vybojovali jsme účast na paralympiádu do Kanady v roce 2010! A plány do budoucna? Připravit se co nejlépe na paralympiádu a také na turnaj před olympiádou, který se bude konat v lednu 2010 v Japonsku v Naganu. A Energoton, ten bude doma i na cestách vždy s námi!

Tomáš Kvoch, Pardubice

Jsem v podstatě zdravý člověk. Ale jednoho dne přinesla nejmladší dcera ze školy nějaký bacil. A protože k sobě máme blízko, bacil přeskočil na mě. V noci mě probudila silná bolest v krku. Hned ráno jsem nasadil „Energotonovou kůru“. Do oběda bolest v krku přešla a „choroba“ se změnila v rýmu. S tím už se dá žít. Celou léčbu jsem z vnějšku doplnil Sněhurkou a zhruba za tři dny bylo po všem. Tato zkušenost je opakovaná. Člověk se sice neubrání atakům různých bacilů a jiných nepřístojností, ale případná choroba má mnohem kratší průběh, pokud se vůbec rozvine, a především příznaky jsou mnohem slabší! Samozřejmě, aby měl imunitní systém tyto schopnosti, dříve zcela normální, konzumuji z preventivních důvodů průběžně Fytotonic.

Miloš Baum, Hlinsko (BBK)

Jako matka tří malých a čiperných dětí se mám doma co otáčet. Péče o děti, domácnost k tomu jsem si ještě našla brigádu v briketárně. Je to fyzicky namáhavá práce, takže jsem domů chodívala značně unavená a ráno jsem se budila stejně unavená jako večer a bez energie. A to mě čekal celý pracovní den. Když moje kamarádka v práci viděla jak jsem zničená i psychicky, dala mi vyzkoušet Energoton. Celou pracovní směnu jsme se všichni pořád smáli a starosti jakoby vůbec nebyly. Ten den jsem ani nebyla moc unavená. Využila jsem akci, kterou pro svůj tým udělal pan Doupovec a zaregistrovala jsem se. Od té doby moje děti pijí Fytotonic a já Energoton pravidelně. Hlavně před fyzickou námahou. Únava je ta tam, mám více energie do práce a je to znát i na mých svalech, které se zpevnily. Ráno mám dokonce chuť vstát. Doporučuji všem těžce pracujícím, sportovcům a maminkám na MD, prostě všem, kteří musejí čelit zvýšené tělesné i psychické zátěži.

Jolana Kandji, Tlumačov



TĚHOTENSTVÍ

V době, kdy jsme se rozhodli založit rodinu, jsem se poprvé osobně setkala s problémy v oblasti otěhotnění. U mě byla konkrétně diagnostikována autoimunitní reakce, která vedla k opakovaným samovolným potratům. Klasická medicína to tehdy (2004-2006) řešila použitím léků na oslabení imunitního systému. Já jsem na doporučení spotřebitelky s podobnou zkušeností z Missivy zvolila kombinaci Energotonu a Vitatonicu (dávkování 3-4 Energotony a 1 - 2 Vitatonicy denně), a to po dobu 3 měsíců. Dopadlo to úspěšně.

Pro podporu zdraví dítěte i svého jsem po celou dobu těhotenství užívala Vitatonic a podle osobních pocitů jsem si k němu přidávala Fytotonic nebo Energoton. Dávkovala jsem 1-2 sáčky denně. Tohle mělo určitě vliv i na budoucí zdraví mého dítěte.

V současné době mám 2 chlapce (rok narození 2006 a 2012). Od půl roku jejich života dostávají Fytotonic. Z počátku pouze 1/3 sáčku, pak 1/2 sáčku a přibližně od 4 let celý sáček. Později jsem doplnila i jedním sáčkem Vitatonicu. Díky tomu se nemocnost mých dětí udržuje takřka na nule a není potřeba jim podávat žádné léky. Jejich imunitní systém pracuje tak, jak má.

Mému druhému synovi (2012) se v jeho 6 týdnech objevil těžký zánět ledvin a močového systému způsobený bakterií E-coli. Při té příležitosti mu byla diagnostikována vrozená vada. Jednalo se o rozšířenou pánevníku v jedné z ledvin. Byl po dobu několika měsíců léčen antibiotiky a docházeli jsme na pravidelné kontroly na urologii. Hlíдалo se tam, jestli se jeho vrozená vada nezhoršuje. V jeho šesti měsících jsem mu začala podávat v malých dávkách Fytotonic. Od té doby se jeho rozšířená ledvinová pánevníka začala uzavírat a po cca roce došlo ke kompletnímu zhojení. Ledvinový zánět se už nezopakoval. Jeho zdravotní stav je výborný. Od té doby již nepotřeboval žádné léky.

Hanka Horáková

PARADENTÓZA

Pokud se při čištění zubů objevuje krev, obvykle to považujeme za normální, protože se nám to děje dlouhodobě a už jsme si na to zvykli. Jedná se ale o předzvěst daleko větších obtíží a není dobré to nechávat být. Výbornou zkušenost máme s používáním zubního gelu a ústní vody s obsahem hřebíčku a stévie.

Velkou podporou při řešení tohoto problému je popíjení čaje z citrónové trávy, která mimo jiné výborně působí na zubní kámen, ten se postupně rozpouští. Pokud můžete používat olej z černuchy seté (známé více pod názvem černý kmín), projeví se to na dásních velice rychle. Nejen na dásních, ale na celkovém zdraví. Někdo ho používat nemůže, protože užívá léky na ředění krve nebo je pro něj specifická kmínová chuť nepřekonatelná. Nám naopak vyloženě chutná, proto ho používáme ve studené kuchyni nebo do hotového pokrmu, nejlépe chutná s vařenými brambory.

Olej z černuchy obsahuje řadu důležitých látek, kterých je více než 100, z nichž mnohé nejsou stále probádány. Výrazný je obsah vitamínů - A, B1, B2, B3, B6, kyseliny listové, D, E a F, minerálů a stopových prvků Ca, Mg, Fe, Zn, P, Cu, K, z mastných nenasycených kyselin omega - 3, thymoquinone, beta sitosterol, kyselina myristová, kyselina palmitová, palmitolejová kyselina, kyselina stearová, kyselina olejová, kyselina linolová, linolenová kyselina a kyselina arachidonová. Prostě jedna z nejléčivějších rostlin na světě.

Původně byl černý kmín úspěšně aplikován hlavně pro migrény, astma a alergie. V současnosti se také úspěšně využívá u autoimunitních onemocnění jako je revmatoidní artritida, lupus a Crohnova choroba. Eliminuje parazity a dokonce máme zkušenost, že se vypořádal s velmi odolnou bakterií MRSA. Pomáhá také při silném menstruačním krvácení.

Jana Dvořáková

Pitíčka jsem začala používat před dvěma lety na doporučení paní Lenky Hanušové, poté co jsem měla nezvladatelné záchvaty kašle. Měla jsem alergii na každý mě dosud neznámý prach a toto se přihodilo po výbuchu islandské sopky, kdy se určitě nějaké částičky dostaly až k nám. Po několika týdenní terapii na pitíčkách jsem se zúčastnila vyklízení půdy školy se stoletým nánosem prachu. Nemohla jsem pochopit, že mi takový prach vůbec nevadil. Jindy jsem se takových akcí vůbec nemohla zúčastnit. Po této zkušenosti jsem "naordinovala" léčbu i manželovi, který měl od svých 12 let pylovou alergii a poslední dobu docházel na injekce, které mu jako jediné pomohly přežít na dobu asi jednoho měsíce nejhorší jarní sezonu. Před lety musel i na pohotovost, když se v noci dusil a podobně. Všechny léky na alergii mu v potížích neulevily a spíše ho ještě dostaly do stavu, kdy nebyl schopen ničeho. Čekali jsme na loňské jaro (asi po půl roce pitíček), jestli bude

muset na injekci. A světe div se! Přešel měsíc, sice slabé příznaky byly, ale daly se zvládnout snad jen za použití spíše preventivních 3 tabletek Claritinu za celé jaro. Manžel nedá na pitíčka dopustit, ačkoliv on byl ten, kdo byl na začátku více než skeptický. Dnes dováží pitíčka i své tetě do Hondurasu, která trpěla dlouhá léta zácpou. Je nadšená, protože nyní má stolici pravidelnou a zmizely jí i několikadenní křeče v břiše! Sláva pitíček již přesáhla hranice Evropy :-)
No, a že kašel dcery i manžela léčím úspěšně medovou masáží, to snad ani nemusím dodávat, nemluvě o nárazovém používání Energotonu, když venku klesne tlak a já bych jen spala. Tato zkušenost mě velice překvapila, protože dříve jsem si v takovém případě občas dala energy drink nebo jiné prostředky, co dávají křídla. Jediný efekt byl, že jsem si chvíli připadala jak motorová myška, která je ovšem tak trochu mimo svou vlastní kontrolu. Po Energotonu vůbec nezpozoruji žádný "nával" energie. Prostě si vždycky až po nějaké době uvědomím, že vlastně naprosto v pohodě funguji a nejsem unavená, nebo ospalá. Je to velice příjemné a nenásilné. Vřele doporučuji!

Marie Guillenová



Protože mnoho lidí se stydí mluvit o mnoha zdravotních problémech a jedním z nich jsou hemeroidy, veřejně zde popisují své problémy a skutečně doporučují FYTOTONIC, a to 3x denně následujícím způsobem, ráno 2 sáčky klidně při snídani, v poledne 1 sáček při obědě nebo do cca 16.00, jinak se může stát, že díky příjmu energie z Fytotonicu neusnete. Ale rozhodně 3x denně 1 dávku nejlépe v 1-2 dcl vody nebo čaje, v teplém čaji je kyselejší, ve studené vodě je lahodný. Nemohu říct, kdy se problémy s konečníkem ztratily, uvědomila jsem si to, až když jsem měla k Fytotonicu přednášku a jeden pán se přihlásil s tím, že se mu ztratily díky Fytotonicu hemeroidy a v tu chvíli jsem si uvědomila, že i mě.

Fytotonic je úžasný pro regeneraci buněk a tím harmonizuje naše orgány v těle tak, že se tělo pomalu, po čase, dává do normálního chodu = uzdravuje se. Krevní tlak upravuje jak vysoký, tak nízký a nejen tlak, ale i cukr v krvi. Mívala jsem velmi nízký - i 90/50, ale to jsem si musela okamžitě někde sednout, protože se mi až zem zhoupla k očím a okamžitě někde dát kávu po malých doušcích, ne rychle, jinak se mi vždy udělalo špatně od žaludku. Díky Fytotonicu lékaři nechápou dnes můj tlak 125 / 85 / je mi 65 let a neberu žádné léky. Díky Missivě a jejím produktům pro podporu zdraví - prevence je základ, ale když už se nám nějaká nemoc objeví, příroda je tu vždy pro nás, za mne jsou lékaři až na druhém místě.

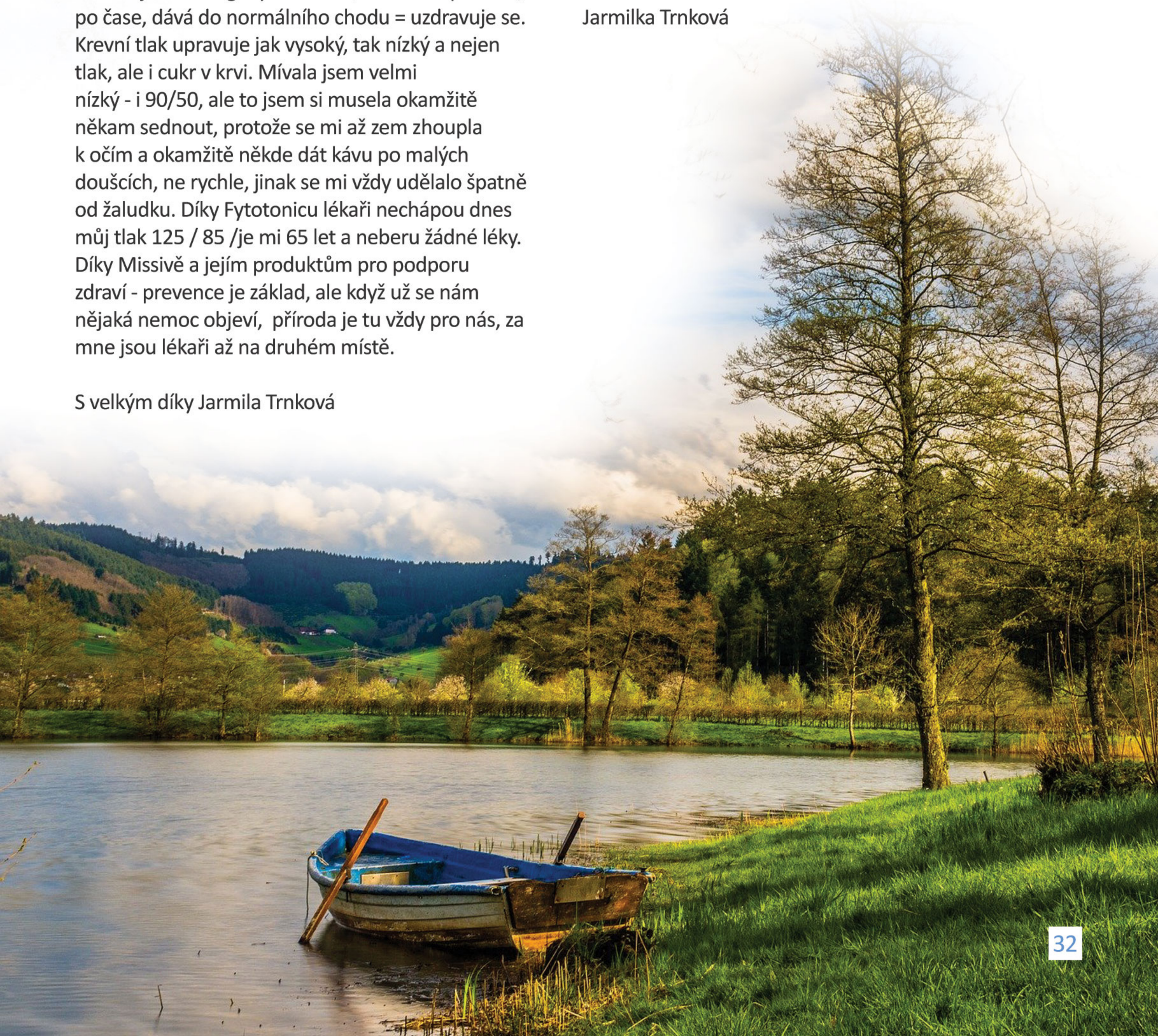
S velkým díky Jarmila Trnková

Měla jsem před spaním zvýšený krevní tlak, cítila jsem tlukot srdce až v hlavě. Nemohla jsem usnout. Vzala jsem si 2 sáčky Fytotonicu a za chvíli se mi tlak uklidnil a usnula jsem jako miminko.

Miluše Adrienna Petřůvová

Při třetím těhotenství jsem měla tak velké problémy s křečovými žilami, že jsem musela rodit s bandáží na noze a nesměla jsem přes týden z porodnice kvůli žilám, po léta jsem měla problémy, až jsem u Missivy začala s chladivou Sněhurkou a to denně 4x - 5x jsem nohu silně mazala. Po cca půl roce jsem byla ok a žíly podstatně ustoupily a pak to Fytotonic doladil, když přišel na trh, hned jsem začala pravidelně užívat.

Jarmilka Trnková





LNĚNÝ OLEJ

LNĚNÝ OLEJ

Dostala se nám do rukou kniha Lněný olej od Dr. Johany Budwig, kde jsou popsány ohromující účinky lněného oleje.

Proto jsme se rozhodli, že budeme Lněný olej lisovat sami, abychom měli v naší nabídce Lněný olej čerstvý, zdravý a zároveň chutný, jako doplněk zdravého životního stylu.

Zakoupili jsme lněná semínka, vylisovali panenský olej a poslali na rozbor, abychom zjistili složení nenasycených mastných kyselin Omega 3, Omega 6 a Omega 9. Nenasycená kyselina prospěšná lidskému organismu Omega 3, kterou si lidské tělo neumí samo vyrobit je obsažena též v rybím oleji, ale lněný olej obsahuje 6x více této Omega 3 a tím pádem má i charakteristickou vůni Omega 3.

Omega 3 nenasycené mastné kyseliny pomáhají:

- zjemnit pokožku a vyhladit vrásky
- zpevnit vlasy a nehty
- posílit imunitu
- zmírnit kožní problémy / akné, lupénka.../
- řešit zánětlivé stavy
- zlepšit soustředění, koncentraci a posílit paměť
- zvyšovat schopnost soustředit se a učit se
- dodat celkovou životní pohodu

Panenský olej z hnědých semínek modře kvetoucího lnu obsahuje až:

55 % Omega 3
14 % Omega 6
17 % Omega 9

Tento olej má účinky popsané v knize Dr. Johany Budwig Lněný olej a má výborný poměr nenasycených mastných kyselin Omega 3, 6, 9 a i tento olej lze upravit tak, aby pokrm z něho byl velmi chutný!

Díky obsahu těchto esenciálních nenasycených mastných kyselin má lněný olej široké uplatnění pro zevní i vnitřní použití. Je prospěšný pro kůži, srdce, cévy, žlučník a střevo.

Působí jako antioxidant, podporuje revitalizační procesy ve tkáních, příznivě ovlivňuje sliznice žaludku, normalizuje správnou funkci střev.

Upravuje elasticitu cév a čistí tuky v cévách. Má blahodárný účinek na kůži, vlasy a nehty. Je vhodný pro udržování normální hladiny cholesterolu, celkově posiluje organismus a normalizuje životní pochody v těle. Napomáhá při obtížích s klouby.

Pomáhá při zácpě 1 polévková lžice na lačný žaludek.

Čistí střeva, je účinný v tvarohu nebo bílém jogurtu.

Podáváme 1 - 2 polévkové lžice denně. Více se dozvíte v knize Johany Budwig a na www.missiva.cz.

Záruční lhůta lněného oleje je 2 měsíce při skladování v chladnu a temnu, otevřený olej je třeba uchovávat v chladničce. Pokud uchováváte olej v chladničce, olej ode dna tuhne a v teple se zase rozpustí.

Lněné oleje na trhu jsou různé kvality a různé ceny. Pohybují se od 70,- Kč do 260,- Kč za 250 ml. Náš olej má tu nejvyšší kvalitu za střední cenu!



ZÁZRAČNÝ LEN - převzato z internetu /Lněný olej Johanna Budwig/

Zázračný len - návrat ke zdraví a pohodě - jeden z nejdůležitějších a dalekosáhlých medicínských objevů dvacátého století udělala v roce 1951 německá biochemička Dr. Johanna Budwig, patřící mezi přední evropské autority v oblasti tuků a výživy. Tato drobná vitální žena byla sedmkrát nominována na Nobelovu cenu, kterou ovšem v rámci "vyšších nezadatelných zájmů" farmaceutického lobby nikdy nedostala.

Využívala svou metodu k úspěšné léčbě pacientů s mezními případy rakoviny a lidí postižených vážnými srdečními chorobami, artritidou a dalšími onemocněními, poté, když je konvenční lékařská věda označila za beznadějně případy. Použité metody přitom jsou tak jednoduché, že je může s dobrými výsledky použít kterákoliv žena v domácnosti, bez jakéhokoli odborného zaškolení. Ve skutečnosti se lidé s vážnými chorobami k úžasu konvenčních lékařů vyléčí sami. Nicméně, navzdory zdánlivě prostotě zmíněných objevů, Dr. Budwig odhalila nejen hluboké souvislosti přispívající k harmonické činnosti lidského těla, ale i úzký vztah člověka k samotnému kosmu.

Dr. Budwig pečlivě studovala vzorky krve svých pacientů a hledala nějakou souvztažnost mezi její kvalitou u nemocných a zdravých lidí. Po prostudování tisíců krevních vzorků objevila rozdíl, spočívající v tom, že zdraví lidé mají v krvi vyšší obsah tuků řady Omega-3 než nemocní. Omega-3 patří mezi základní mastné kyseliny, EFA, nezbytné pro správnou činnost organismu. Začala hledat nejlepší cestu jak získat tuky Omega-3, které by se vhodně rozpouštěly v lidském organismu, až nakonec po mnoha experimentech zjistila, že nejbohatším zdrojem tuků typu Omega-3 jsou droboučká semínka lnu. Avšak pouze lněný olej chráněný před teplem a oxidací, vyvolanou kyslíkem a světlem, se ukázal jako dostatečně neporušený, aby skutečně prospíval lidskému zdraví. Nesprávně získávané a skladované oleje rychle zažluknou, a pak lidskému zdraví naopak škodí. Po dalším výzkumu Dr. Budwig dospěla k otřesnému závěru, že příčinou obrovské většiny současných chronických onemocnění je nesprávný způsob hromadného zpracovávání potravin a olejů a jejich mizerná výživná hodnota, stejně tak jako celosvětové užívání nebezpečných pesticidů, které kontaminují potravu a eliminují elektrony, které jsou v ní obsaženy. Na základě těchto pozorování začala Dr. Budwig léčit své pacienty podáváním stravy, již tvoří kombinace vysoce kvalitního lněného oleje bohatého na tuky Omega-3 a tvarohu nebo jogurtu, obsahujícího velmi kvalitní bílkovinu. Důvod k mísení oleje s proteiny spočívá v tom, že jejich kombinace s olejem umožňuje rozpouštění tuku ve vodě, takže je tělem absorbován rychleji. Takto upravený může prostoupit i do nejmenších kapilár, rozpustit jakýkoli nevhodný tuk a pročistit žíly a tepny. To mimo jiné posiluje srdce, likviduje tumory a léčí artritidu. Zní to možná poněkud přehnaně, ale je to opravdu funkční. Dr. Budwig často pracovala s na smrt nemocnými pacienty, z nichž některým, podle názoru konvenčních odborníků, zbývaly už jen hodiny života. Podávala jim směs oleje a proteinu a organické potraviny.

Kůru provázelo cvičení, pobyt na čerstvém vzduchu. K vyléčení "beznadějných případů" využívala léčivé moci Slunce. Zlepšení se často dostavilo už během několika dnů. Cituji z jedné z jejích knih:
"Nezřídkou vezmu velmi nemocného rakovinového pacienta z nemocnice, kde říkají, že mu zbývá už jen několik málo dnů nebo možná jen pár hodin života, a většinou mám velmi dobré výsledky."



Úplně první, co mi tito pacienti a jejich rodinní příslušníci říkávají je, že v nemocnici již nemohli močit nebo produkovat stolici. Trpěli kašlem, aniž by byli schopni vykašlat hlen. Prostě všechno bylo zablokováno. Velmi je povzbudilo, když všechny tyto symptomy náhle zmizely. Dosáhli jsme toho pomocí povrchově aktivních tuků s nadbytkem elektronů, které uvedly do chodu reaktivaci životně důležitých funkcí, takže se pacienti bezprostředně poté začali cítit mnohem lépe. Je zajímavé položit si otázku, jak je tato nenadálá změna vůbec možná. Má to co dělat s reakčním modelem a charakteristickou činností elektronů, k nimž se dostaneme později. V posledních dvou letech jsem se tomu velmi věnovala. Jeden zastánce mé práce žijící v Paříži mi napsal, jak je úžasné, že jsem vypátrala, že původním rodištěm elektronů v semínkovém oleji je Slunce. V tom jsou ty spojitosti!" Léčby Dr. Budwig jsou výborně zdokumentované a skvěle obstály při zkoušce opozičním konvenčním lékařským establishmentem. Mnoho vynikajících lékařů a odborníků na výživu dnes kráčí v jejich šlépějích. Také já jsem si velmi oblíbil její přístup, protože není jen brilantní vědec a výzkumník, ale také vysoce oduševnělý idealista, přistupující k věci i z filozofického a duchovního hlediska. Mezi významné aspekty díla Dr. Budwig patří objev či spíše znovuobjevení úzkého vztahu lidského těla k Slunci. Při správné rovnováze tuků a proteinů má tělo magnetické pole, doslova přitahující fotony obsažené ve slunečních paprscích a umožňuje tak vstup léčivým silám Slunce. Vyzkoušel jsem metodu Dr. Budwig pro všeobecné vylepšení zdraví sám na sobě a byl jsem ohromen.

Za méně než tři dny, přesně jak to říká, jsem cítil neuvěřitelné zlepšení v tak mnohých oblastech, že by jeho popis na tomto místě byl příliš dlouhý. Pak jsem to doporučil několika známým a ti, kteří to vzali vážně, udělali podobné zkušenosti jako já. Všichni jsme získali pocit zvýšené všeobecné pohody, lehkosti, přílivu energie a zlepšení krevního oběhu. Venku jsem pociťoval léčivou moc slunce, které laskalo mou pokožku úplně jinak než dosud. Mimo to jsem se po každém dalším týdnu či čtrnácti dnech cítil stále lépe. Staré bolesti odcházely, má pleť se zlepšila a byl jsem schopen dělat svou práci mnohem lépe. Jedna známá se přitom cítila tak dobře, že to začala dávat svým dětem a říkala, že ihned uviděla změny na jejich pleti. Zatímco mluvila, pozoroval jsem, že i její vlastní pleť měla víc barvy a byla jakoby zářící. A to asi jen dva dny poté, kdy začala brát olejovo-proteinovou kombinaci.

MUDr. Robert Willner, Ph.D. (autor knihy "The Cancer Solution").

ZKUŠENOSTI NAŠICH STÁLÝCH SPOTŘEBITELŮ:

Zkušenosti se lněným olejem z našeho týmu jsou prostě skvělé. Již krátkodobé užívání normalizuje fungování zažívacího ústrojí. U jedné uživatelky z Olomouce se vyprazdňování z asi 1x za týden upravilo na jednou denně a též zaznamenala zlepšení silně zanícené pleti (aplikuje lněný olej i na obličej). U druhé uživatelky z Vyškova se vyprazdňování po každém jídle ustálilo na 1x denně a navíc zmizely ranní bolesti žaludku. Obě jsou z toho nadšené. Další dvě uživatelky z Vyškova pocítily zvýšení vitality.

Hana Horáková

25.8.2011 Mohu potvrdit, že držením omega 3 diety jsem se dostal s hodnotami diabetu /po 14. ti letech medicínské léčby/ na hodnoty zdravého člověka, což s léky nebylo možné ani náhodou. Zatím se jedná o krátkou dobu, ale věřím tomu, že to vydrží. Eduard Boháč

12.9.2011 Co se týče diabetu a lněného oleje, tak mám stále lepší výsledky. Léky už vůbec neberu 1,5 měsíce. Dříve jsem bral jeden podle potřeby. Před používáním lněného oleje jsem musel brát 2x denně 1 a výsledky byly mnohem horší než dnes. Mám z toho velkou radost. Zhruba za 2 měsíce uvidíme, co tomu řekne paní doktorka, při pravidelné kontrole. Tak Vám pošlu další zprávu.

Zdraví Eduard Boháč

Pejsek 4 roky stáří – dýchací problémy (dušnost) až do záchvatu. Po dobu 21 dní aplikuji lněný olej v kombinaci s tvarohem, pejsek dýchá v klidu, záchvaty pominuly a ještě mu to pomohlo na klouby.

Jana Trundová, Brno – Slatina

Seznamovat lidi s obsahem knihy Léčivá moc lněného oleje znamená zájem lidí objednat si olej i semínko. Stačí vybrat z knihy několik údajů, například zadní stranu obálky a vzbudí to pozornost. 101 receptů v knize lze aplikovat na naše poměry, každého z nich něco z toho osloví.

Olga Uhrová, Bílovice nad Svitavou, tým Marie Pastrňákové

Popáleniny u dětí od sluníčka mazat lněným olejem. Pokožka se rychle hojí a ztmavuje. Při rýmě a nachlazení – kombinace oleje z Černého kmínu + teplý Vitatonic po čtyřech hodinách, dny = bez rýmy a velká úleva. Senná rýma - po celý rok 1x denně lžíce oleje z Černého kmínu = další rok o cca 80% zlepšení alergie.

Evžen Faja, Blatná



LNĚNÉ SEMÍNKO

Lněné semínko je přírodním zdrojem vlákniny. Celá semínka jsou poměrně stabilní a lze je skladovat delší dobu. Pro použití je lepší je nadrtit nebo namlít, protože se tak usnadňuje vstřebávání zdravých prospěšných látek, ale v tomto stavu semínko nelze skladovat. Celá semínka projdou zažívacím traktem téměř neporušena.

Použití:

Celá semínka jako dekorace na pečivo, čerstvě namletá do jogurtu, sladkých i slaných těst, zeleninových směsí, marinád na maso, zálivek na saláty...

Zkušenosti našich stálých spotřebitelů:

Konzumace lněného oleje i se semínkem je daleko účinnější. Účinky semínka jsem poznala ihned, jakmile jsem jej (pomleté) zařadila do jídelníčku ke lněnému oleji. Okamžitě se u mě nastartovalo pravidelné vyprazdňování i vícrát denně, což má za následek ploché břicho. Po doporučení léčitelky jsem začala pít i odvar ze semínka (na 1 litr vody 1 kávovou lžičku nechat několik minut projít varem). Je to mírně šlemovité, ale zvykla jsem si na tu chuť. Tento odvar dokáže úúúžasně pročistit organismus, játra, střeva.... Je to lepší než colonhydroterapie, protože pročisťuje už od začátku tenkého střeva. Pomáhá při překyselení organismu i při jakýchkoliv alergiích (ze začátku jen šálek denně).

Monika Strýčková Brno

Lněné semínko přidávám do všech pokrmů s lněným olejem. Vrací se zpět lignany, o které přijde olej při lisování. Velice dobře čistí střeva a chodí se pravidelně na toaletu, což bylo pro mne velice příjemné. Dříve jsem chodila na toaletu 1x týdně. Po užívání semínka chodím denně a bez potíží. Mleté semínko také přidávám do pečení, dodává příjemnou chuť oříšků.

Jana Vondráčková



OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU

Jedlý za studena lisovaný olej jednodruhový. Je vyroben z vysoce kvalitních semen Černuchy seté původem ze Sýrie, zdroj vitamínu K. Doplněk stravy není náhradou pestré stravy.

Dávkování:

1 čajová lžička = 3 g cca 20 min. před jídlem společně se lžící medu, sklenicí džusu nebo s jogurtem 1 - 3 krát denně. V doporučeném dávkování = 1 čajová lžička, může být použit i k aromatizaci studených pokrmů. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Nedostatek vitamínu K může způsobit snížení srážlivosti krve a to může mít za následek např. časté krvácení z nosu, nadměrné menstruační krvácení atd. Zároveň může mít vliv i na řídnutí kostí. Pokud užíváte léky na ředění krve, konzultujte použití oleje z Černuchy seté s lékařem.

Mám potřebu sdělit vám novinu. Ve středu 7.8.2013 jsem byla objednána na trhání horních zubů, protože mám paradontózu. Olej z Černého kmínu beru 3 x 1 lžičku denně od 24.7.2013. Za 2 dny mě přestaly bolet choboty. Naposledy před 3 týdny mi zubař vytrhnul 3 zuby a toho 7.8. jsme měli pokračovat dalšími čtyřmi. Tak jsem si vypláchla a otevřela ústa, zubař se mě zeptal: "Co jste s těmi zuby dělala? To jsem ještě nezažil, za tři týdny o víc jak 50 % zlepšení." Řekla jsem mu, že 14 dní beru černý kmín. Nevytrhnul mi nic a mám pokračovat, protože se mi přestávají viklat a dáseň se stahuje kolem zubů a mám si zavolat, až budu mít problém. Krásně se mi dýchá ani nohy mě v noci nebolí. Zase se za čas ozvu..

Mária Horáková, Stará Huť



NIGELA SATIVA

Černý kmín (Černucha setá) – je asi 35 cm vysoká letnička s přímou lodyhou a mnohonásobně dělenými listy s čárkovitými úkrojky. Květ má pět bělavých plátků. Plodem je tobolka s drsnými, temně hnědými až načernalými semeny, které se nazývají černý kmín.

Semeno černuchy - černý kmín byl nalezen v Tutanchamonově hrobce, ví se, že olej ze semen černého kmínu používala i Kleopatra, v nejslavnějším spise arabského lékařského světa Al-Kánún fi ttibb (Kánon medicíny), která vznikla kolem roku 1030 o jeho využití, píše tvůrce tohoto díla Ibn Síná (Avicena). O černém kmínu a jeho léčebném využití se zmiňují ve svých textech a návodech také Diskorides, Hippokrates, Paracelsus, Mattioli, Hildegarda z Bib genu, o jeho účincích najdeme zmínky ve spisech Čínské medicíny, Ájúrvédy a spisech Tibetské medicíny. Po mnoha století byla Černucha setá součástí tradiční lidové medicíny. V moderní době s nástupem chemicky vyráběných léčiv ustoupila tato bylina do pozadí, alespoň v „civilizovaném“ světě, jenže právě pro neúčinnost chemických léků jsou hledány nové látky, které by mohly bojovat s nemocemi, na které moderní chemie nestačí, které jsou již na chemii rezistentní a zde slaví výtažky ze semen Černuchy seté nečekané úspěchy. Moderní vědci nyní musejí dát zapravdu osvědčeným tvrzením starých lékařů a lidových léčitelů. Z byliny se používá především plod - Černý kmín, ve formě odvaru, prášku, ale především, a to již tradičně, ve formě za studena lisovaného oleje, tento olej je skutečně zázračný a díky obsahu řady důležitých látek, je jich přes 100. Výrazný je obsah vitamínů A, řady B1, B2, B3, B6, Kyselina listová, D, E a F, minerálů a stopových prvků Ca, Mg, Fe, Zn, P, Cu, K, mastných nenasycených kyselin OMEGA 3 a 6.

Olej z Černého kmínu je vhodný při těchto potížích:

- jako **širokospektrální antibiotikum** při bakteriologických a virových nemocech
- jako **adaptogen** – jako látka, která pomáhá vyrovnat se tělu se změnami klimatickými, také s nepřiměřenou fyzickou či psychickou zátěží při nejrůznějších onemocněních kůže, včetně plešatosti a psoriázy
- při **překyselení žaludku**, žaludečních vředech, vředech dvanáctníku
- při nemocech **slinivky břišní**
- při chronickém **únavovém syndromu**, lenivosti, apatii
- jako mírně působící **antidepresivum**
- působí **detoxikačně**, zlepšuje metabolismus vhodný při redukčních dietách
- při **rekonvalescenci** po operacích a dlouhodobé léčbě
- při nemocech **ledvin a močového ústrojí**, včetně ledvinových a močových kamenů
- při bolestech hlavy, **migréně**
- při bolestech **kloubů, svalů a úponů**
- při chronických bolestech
- při parazitech a **červech ve střevě**
- při ušknutí, pobodání hmyzem
- při potížích s **neplodností** u mužů i žen
- při potížích s **prostatou**
- při nejrůznějších **alergiích** a při **astmatu**
- při **vysokém tlaku**
- normalizuje zvýšenou hladinu škodlivého LDL **cholesterolu** a cukru v krvi
- při průjmech
- při **chemoterapii**, eliminuje vedlejší škodlivé účinky chemoterapie
- jako **prevence** onkologických nemocí
- zvyšuje tvorbu **kostní dřevě o 250%**
- snižuje růst **nádorových** buněk o 50%
- při pravidelném užívání **prodlužuje život**
- při srdečně **cévních** nemocech
- u kojenců **k masážím** břicha při bolestech
- při bolestech a zánětech **zvukovodu**
- při zánětech **dásní** a ústní dutiny
- při potížích **v těhotenství**, při udržení miminka
- při **žloutence** a následné léčbě
- při nedostatečné tvorbě **mateřského mléka**
- při **jaterních** potížích
- při léčbě **AIDS, TBC**

CITRONOVÁ TRÁVA



Osvěžující nápoj z citronové trávy, jemné citrusové vůně a lahodné chuti. Je známo, že Citronová tráva (*Cymbopogon citratus*) má antioxidační, antimykotické, antibakteriální a antivirové účinky. Zamezuje tedy množení plísňů, virů, bakterií a může pomáhat při odstraňování kandidóz. Podporuje funkci vnitřních orgánů, zejména trávicího traktu, žaludku, střev, jater, žlučníku a slinivky. Harmonizuje centrální nervový systém, lymfatický systém, posiluje krevní oběhový systém. Může příznivě působit na krevní tlak a krevtvorbu.

Návod na přípravu nápoje:

1 polévkovou lžící citronové trávy necháme přejít varem /max. 3 minuty/ v 1 litru vody. Nalijeme do konve a trávou necháme klesnout ke dnu. Nápoj můžeme pít během celého dne teplý i studený, lze jej ochutit medem i citronem.

Zkušenosti našich stálých spotřebitelů:

Moje zkušenost s Citronovou trávou. Asi po 14 dnech pravidelného pití 0,5 - 1 l denně se cítím skvěle, jsem ve skvělé fyzické i psychické kondici. Cítím, že jsem si vyčistila organismus, je to vidět i na pleti. Teď již piji menší množství, tělo si říká samo, v kombinaci se lněným olejem je to super. Své zkušenosti předávám dál a snažím se pomoci dalším lidem. Díky firmě za tyto skvělé produkty.

Radka Vránová

Mám výborné zkušenosti s Citronovou trávou. Začala jsem ji používat hlavně proto, že nejen mě, ale i celé mé rodině moc chutnala. Dá se pít i za studena a navíc po měsíci se ukázalo, že má velký vliv na mykózy, které mě pěkně trápily. Teď už si ani nedokážu vzpomenout, kdy jsem naposledy měla to nepříjemné pálení až řezání. Po 2 měsících pravidelného pití se nám krásně začal ztrácet mezizubní kámen. Takže, já moc děkuji za tento produkt.

Lenka Hanušová



ZKUŠENOSTI NAŠICH STÁLÝCH SPOTŘEBITELŮ:

Mám velmi pozitivní výsledky s Lněným olejem, a to hlavně při potížích u lidí s permanentní zácpou. Vyzkoušeli všechny možné i nemožné produkty včetně technik, kde se slibuje odstranění tohoto problému. Až s užíváním Lněného oleje se stal doslova zázrak! Zácpa se úplně odstranila !!!!! S tím odešel i stres a další potíže s tím související. Děkuji za své klienty, že je na trhu tento úžasný Lněný olej.

Lešková Lubomíra Žďár nad Sázavou

Zkušenosti se Lněným olejem - používám ho do salátů - ale také na očistnou kůru jater. Je dobrý! Očistná kůra - vynikající - rozpouští žlučové kaménky. Ráno na lačno, 30 min. před snídaní sklenka vlažné až teplé vody, 1/2 - 1 vymačkaný citrón - tedy šťáva, 1 lžička Lněného oleje - pít 3 měsíce! Zregenerují se tím játra a rozpustí žlučové kameny.

Martina Hlaváčková

Citrónová tráva mi velice chutná. Je jednoduché s ní dodržovat pitný režim. Ráno si ji 1 l uvařím a než jdu do práce, tak ji mám vypitou. Je tak lahodná, že se pije sama. A ještě si při vaření krásně provoním byt. Od té doby co ji piji jsem neměla mykózu, na kterou celkem trpím. Nabízela jsem trávu jedné paní a ta mi říkala, že ji zná, má ji doma, ale pít to nejde, velice zapáchá. Jela jsem se podívat a nedivila se. Paní naši trávu s nadšením pije. Její další přednost je, že nedělá skvrny na zubech jako černé čaje, naopak, odstraňuje zubní kámen. Lněné semínko přidávám do všech pokrmů s Lněným olejem. Vrací se zpět lignany, o které přijde olej při lisování. Velice dobře čistí střeva a chodí se pravidelně na toaletu, což bylo pro mne velice příjemné. Dříve jsem chodila na toaletu 1x týdně. Po užívání semínka chodím denně a bez potíží. Mleté semínko také přidávám do pečení, dodává příjemnou chuť oříšků.

Jana Vondráčková

Moje zkušenost s Lněným modrým olejem Club 21 je tak úžasná! Hubnu a přitom se cítím skvěle a jsem po něm tak sytá, že nemám chuť na nic jiného, ani na čokoládu! A to dokážu sníst najednou maximálně 1/4 vaničky tvarohu ochuceného na různé způsoby. Tímto způsobem je možné mít super postavu, ušetřit za jídlo a přitom jíst zdravě a chutně! Děkuji!

Jarmila Trnková

Náš zákazník má letité trápení s prostatou, velmi vysoké PSA (prostatická bílkovina). Před 3 lety mu lékaři prognosovali jen pár měsíců života. Dostával řadu onkologických preparátů. K tomu si však přidával své bylinky. Lékaři často kroutili hlavou nad překvapivými výsledky. Pan Z. je stále pod lékařskou kontrolou a bere léky. Koupil si Lněný olej Club 21 a začal ho brát. Bere ho 3x denně a to na 1/2 polévkové lžíce tvaroh a půlka je s olejem. Před chvílí jsem s ním telefonicky mluvil. Je z oleje nadšený. Říká: "Cítím obrovskou úlevu, jako kdyby ztratil 20 kg. Je to úžasné. Ničím jiným, než vaším olejem to nemůže být, protože mám teď bylinkovou pauzu."

Eman a Milena Krásovi

Vždy jsem měla problémy s viděním. V noci, když jsem se probudila, tak jsem neviděla na budík. Po týdnu užívání Lněného oleje Club 21 jsem se v noci vzbudila a nejen, že jsem viděla budík, ale viděla jsem i kolik hodin ukazuje!

Hanka Horáková

Mám zkušenost s olejem z černého kmínu. Začal jsem ho brát preventivně. Po dvou dnech braní, po dvou dávkách, se mi spustil čistící proces. Navíc, ustoupily některé bolesti v kříži či jinde po těle. Čistícím procesům svého těla se věnuji již několik let, prošel jsem si řadou čistících kůr. Toto je další proces, ale cítím, že na nějaké jiné úrovni. Po Fytotonicu a Lněném oleji to vnímám jako dalšího výtečného pomocníka pro zdraví mého těla. S pozdravem a přáním úspěšné cesty ke zdraví.

Emanuel Krása

Od října 2012 mě bolelo rameno, hlavně při pohybu, cvičení a nebo zátěži. Po mazání Sněhurkou nebo medovou masáží bolest ustoupila, ale vždy se znovu vrátila. 31. května na firmě MISSIVA jsem dostala od majitele firmy pana Špeldy 250 ml oleje z černého kmínu. Ze začátku jsem užívala 1x denně kávovou lžičku večer. Později jsem přidala na 3x denně lžičku, půl hodiny před jídlem. V průběhu užívání jsem zjistila, že rameno přestává bolet. Při určitém pohybu ještě mírnou bolest cítím, ale už jsem si zarezervovala další lahvičku a věřím, že se bolesti zbavím úplně. Chuť oleje je velmi výrazná, ale po chvíli jsem nepoznala, že jsem tento olej užívala. Je to velmi jednoduchá léčba a účinná. Všem Vám doporučuji vyzkoušet.

Valentová Alena

ZKUŠENOSTI ONKOLOGICKÉHO PACIENTA:



V televizi jsem slyšela, že každý třetí občan tohoto státu onemocní rakovinou, každý čtvrtý na ni umírá. MUDr. Erben dodává, že ten, kdo ji nedostane, nedostane ji jenom proto, že zemře na jinou civilizační chorobu, protože i všichni lidé i novorozeňata mají zvýšený homocystein. Lékaři na onkologii dělají všechno co umí, zažila jsem to, a nepochopím, že tolik chemie může někdo přežít. Viděla jsem to kolem sebe a obdivuji ty, co to vydrželi. Já měla to velké štěstí, že jsem všechno eliminovala potravinovými doplňky a všechny drahé léky, co jsem dostala na počátku léčby na onkologii, jsem vůbec nepotřebovala. Průběh mé nemoci byl daleko lehčí, než u těch, kteří bezmezně věří lékařům.

Nejbližší okolí:

Vitalita, posílení imunitního systému, cukrovka, migréna, artróza, lupénka, tlak, pohyblivost kloubů a páteře. Funguje u mladých i starších.

Moje zkušenosti onkologického pacienta – Marie Pastrňáková

Dělím svůj život na období před potravinovými doplňky a období s potravinovými doplňky. Nejprve kvalitní, ale drahé zahraniční, které jsem si mohla dovolit 1x za rok a od roku 2002, díky firmě MISSIVA,

kvalitní, ale podstatně levnější české. Díky tomu jsem se zbavila mnoha problémů gynekologických, únavy, angíny, migrény, stresu a hlavně artrózy. Chodila jsem pravidelně na preventivní prohlídky a moje ošetřující lékařka mě říkala, že jsem široko daleko nejzdravější ženská. Pokud mě vzali krev, měla jsem ideální hodnoty a v 50-ti letech jsem se vešla do tabulky pro 30-ti letou ženu. Možná proto, když jsem byla poprvé v roce 2004 na přednášce MUDr. Erbena o homocysteinu, začala jsem pravidelně každý den pít jeden Fytotonic a jeden Vitatonic, ale nenechala jsem si změřit homocystein, takže neznám svou hladinu homocysteinu před Vitatonicem. Byla jsem nepříjemně překvapena, když mě v ordinaci MUDr. Erbena v září 2006 zjistili hladinu homocysteinu 10,4 umol/l. Tehdy mi MUDr. Erben řekl, že dávka pro dospělého člověka je 2F+2V denně. Tak se mi za 4 měsíce podařilo snížit hladinu homocysteinu na 6,2 umol/l. Protože se, jak píše v knize MUDr. Erben, moje tělo uzdravilo samo, ale nestačilo na problém, kterým byl nádor, údajně asi 5 let starý, tělo na tento problém dokázalo upozornit. Nechápu, když jsem chodila na pravidelné prohlídky, že tento nádor lékaři neobjevili. Štěstím bylo, že jsem brala pravidelně potravinové doplňky, takže se nádor zapouzdřil pouze do jednoho vaječníku a všechny ostatní orgány, které mě zbytečně vyoperovali byly zdravé. Následovala nepříjemná vyšetření, dvě operace, tudíž dvě narkózy, 6 chemoterapií a mezi chemoterapiemi další vyšetření.

Co prožije onkologický pacient, si nemůže nikdy zdravý člověk představit.

A já si nedokážu představit, že bych toto všechno vydržela bez rad MUDr. Erbena. Díky tomu jsem tříměsíční vyšetřovací dobu před operacemi snášela dobře fyzicky a hlavně psychicky. Po zvýšené dávce vitamínů a snížení homocysteinu na 6,2 umol/l mě začaly růst krásné nehty a vlasy, zbavila jsem se artrózy a zmizelo mě téměř 50 % vrásek. Po operaci se velice rychle a dobře hojila jizva díky Medové masáži. První tři dny po operaci, která trvala 6,5 hodiny, jsem měla problémy s kolísáním tlaku, musela jsem být na oddělení ARO a JIP. Až mě dcera donesla 1x Fytotonic+Vitatonic, tak se tlak zázračně upravil a mohla jsem jít na normální oddělení.

Stav po operaci byl tak dobrý, že mě původně řekli, že nebudu muset absolvovat chemoterapie. Do dnešního dne nevím, jestli jsem udělala dobře, že jsem se nakonec nechala MUDr. Kalábovou přesvědčit na, prý preventivní, chemoterapie. Projít sérií šesti chemoterapií se nepodaří každému. Většina pacientů má v průběhu léčení tak špatnou krev, že do nich cpou léky, chemoterapie se odkládají a tudíž i ta nepříjemná léčba se zbytečně protahuje. Velmi drahé léky, které mají vedlejší účinky jsem nepotřebovala brát. Na chemoterapie jsem jezdila městskou dopravou a na zpáteční cestě jsem si ještě stačila nakoupit a navštívit pár známých. MUDr. Erben mi řekl, že chemoterapiemi projdu dobře a budu moci i pracovat. Je to pravda. Letos jsem měla poprvé čas se věnovat své zahrádce. Každý onkologický pacient dostane spoustu brožur, co ho čeká a co ho může postihnout. Nečetla jsem raději o vedlejších účincích chemoterapií, protože mě to zbytečně stresovalo. I já jsem tyto vedlejší účinky pociťovala. Potřebovala jsem více spát, bolely mě klouby a zuby. Po chemoterapiích se zhorší pleť. Toto všechno vyřešily potravinové doplňky, Sněhurka a Medová masáž. Nejhorší je mravenčení až mrtvení nohou a rukou, které v noci budí. Toto jsem řešila neustálými masážemi Sněhurkou. Zvýšil se mi homocystein postupně až na 7,6 umol/l, začaly se mi lámat nehty, přišla jsem o vlasy. Lituji každého pacienta, který nedostane ty informace, které my máme díky Clubu 21. Dnes mohu říci, že jsem nepotřebovala vůbec žádné léky, ani hormony. Club 21, kromě rodiny, je to nejlepší, co jsem doposud poznala. Tady jsem si uvědomila spoustu věcí, které mě už dříve učila maminka, například, že člověk nemůže brát, pokud sám nedává. A tak jsem se rozhodla, že až do konce života budu pomáhat těm, kteří budou o mou pomoc stát. Tak se zrodila tabulka, do které zapisuji záznamy těch, kteří si nechali změřit homocystein a uvědomili si, že je zdraví v jejich rukách. Tato tabulka je anonymní. Obsahuje pouze pohlaví, věk, a údaje o měření, popřípadě potíže člověka a jaké potravinové doplňky pije. Mým cílem je minimum 100 lidí. Když tabulka vznikala a bylo tam jenom asi 6 záznamů, uvědomila jsem si, jak to lidi nutí k tomu se zamyslet nad svým zdravím a zvednout těch svých pět písmen a jít si nechat vzít krev. Takže vlastně tímto těm lidem pomáhám.

K dnešnímu dni je v tabulce víc jak 50 anonymních záznamů a většina clubáků mi řekla, že mohu klidně uvést jejich jméno. Jsem teprve za první třetinou tabulky a každý, kdo mi dal údaje a dá mi e-mailovou adresu, dostane kopii této tabulky. Tato tabulka mi pomohla si uvědomit, jak žalostný je zdravotní stav našich lidí, kteří se ale cítí být zdraví.

Špatná zpráva: Každý, kdo neužívá potravinové doplňky, má vysokou hladinu homocysteinu a tím ho dříve nebo později čekají zdravotní problémy. Nikdo z clubáků neměl před užíváním Fytotonicu a Vitotonicu dobrý homocystein.

Dobrá zpráva: Při pravidelném pití F+V se hladina homocysteinu upravuje rychle.

Špatná zpráva. Jakmile přestanete pít F+V, homocystein se vám opět zvýší, ale jakou cenu má moje zdraví ?



Nemoc člověka změní a tak si říkám:

- jak velké štěstí mám, že se mi dostalo informací, že se nemusím obklopotvat chemií ze saponátů a ještě ušetřím peníze!
- dnes by mě ani nenapadlo pouštět do přírody saponáty z praní a mytí nádobí
- jak velké štěstí mám, že mohu používat 100 výrobků, o kterých vím, že jsou přírodní a neškodí
- kolik lidí si neustále připijí na zdraví a přeje si navzájem hodně zdraví, ale jak málo pro to dělají!
- denní dávka 2x F+V stojí pro zákazníka 44,20 Kč, pro clubáka 37,00 Kč. Je to moc? Ale může se snížit dávka potravin na 50 % a snížit tak náklady na jídlo o 50 %, není to výhoda?
- kdo si cení svoje zdraví na 44,20 Kč denně?
- dlouho jsem používala kosmetiku Oriflame a Avon, nyní se učí na Universitě třetího věku, že je to kosmetika, která obsahuje mnoho chemie, kolik lidí to ví???
- kolik lidí zná naši opravdu přírodní a kvalitní kosmetiku?
- kolik mladých lidí zná, jak nedozírné následky má to, že zplodí dítě, aniž by znali svou hladinu homocysteinu?
- kolik mladých lidí se nedozví, proč nemohou mít děti?
- kolik lidí neví, že homocystein je jediný ukazatel, který říká, kdy zestárneme a kdy zemřeme?
- kolika lidem se vrací po letech rakovina jenom proto, že si nedokázali snížit homocystein?

Fytotonic a Vitatonic mě pomohly přežít bez přerušení série šesti chemoterapií a omezily na minimum vedlejší účinky chemoterapií, takže jsem se v té době mohla chovat jako zdravý člověk. Bolely mě klouby a zuby, řešila jsem to Sněhurkou a Medovou masáží. Paruku jsem nosila od června do 31.12.2007.

Chemoterapie jsem absolvovala v období květen - srpen 2007 a od té doby veškerá vyšetření ukazují na to, že jsem zdravá, zatímco některým, kteří se mnou absolvovali léčbu a vyléčili se, se bohužel rakovina vrátila do jiné části těla a někteří nejsou již bohužel mezi námi. Stále piji denně 2 Fytotoniky, 3 Vitatoniky a 1 Energoton. Dvakrát ročně si nechávám měřit homocystein.

Od té doby, co jsou na trhu lněné oleje a kmínový olej, je беру pravidelně dle návodu.

Poslední výsledek měření homocysteinu ze dne 19.9.2013 je 6,3 umol/l.

Výsledky s osteologického centra ze dne 25.9.2013 ukazují, že mám v oblasti stehenní a v oblasti bederní páteře mírný nárůst hmoty. V terapii stačí potravinové doplňky.

V Brně 27.9.2013

Pastrňáková Marie nar. 1950



CHIA SEMÍNKO

Semena šalvěje hispánské (*Salvia Hispanica*) jsou jedním z nejbohatších rostlinných zdrojů esenciálních mastných nenasycených kyselin, s vysokým obsahem omega - 3 mastných kyselin, minerálů, vitamínů B, C a vitamínů rozpustných v tucích, jako jsou A, E, D, vlákniny, antioxidantů, bílkovin a energie. Chia semínka dokáží vstřebat 15x více vody, než sama váží. Potom postupně uvolňují energii a hydratují tělo. Dostatek vlákniny a vody v těle je důležitý pro správné trávení a optimalizuje Vaši váhu. Chia semínka jsou vhodná i pro diabetiky. Ideální zdroj bílkovin pro vegetariány a vegany.

ZKUŠENOSTI NAŠICH STÁLÝCH SPOTŘEBITELŮ:

Ze zkušeností dvou mých spotřebitelů. V prvních dnech požívání Chia semínek se tělo výborně vyčistí, příjem potravy neodpovídá obrovskému výdeji.

Dana Pauerová, Brozánky

Máme s manželem výborné zkušenosti s Chia semínkem. Dělam z nich rychlé jednoduché kuličky s ořechy, vločkami a sušeným ovocem. Stačí pár kuliček sníst (4-5) a máme energii a zasyčení na celé, například, odpoledne a to i při větší zátěži, například sportování na kolech. Není pocit hladu, velká energie a ještě jsme tělíčku dodali spoustu vitamínů, minerálů, omega 3 mastných kyselin atd..

Manželé Heřmánkovi, Věštany

Velice dobré zkušenosti mám s Chia semínkem, během denního užívání po dobu dvou měsíců se mi snižuje krevní tlak ze 3 prášků, které jsem brala denně, tak dnes beru 1 ½ prášku. Věřím, že když budu pokračovat dál, tak budu bez prášků úplně, jinak jsem po semínku svěží a nabitá energií. Moc děkuji.

Marie Ludvíková, Rtně nad Bílinou

Jsou skvělá super potravina, tvoří 20-30% mé denní stravy, jsou základem pro různé druhy jídel, do kterých se dá přidávat podle své fantazie, například ovoce, pohanka, lněné semínko atd..
Bedřich Němec, Moravské Budějovice

Zkušenost s Chia semínky – namočit do vody, do malé uzavíratelné skleničky, vydrží v lednici 4-5 dní. Přidávám vzniklý gel během dne, například do tvarohu, ovocného čaje, do míchaných vajíček, do omáčky nebo jen do vody.

Milena Krásová, Praha

Při častém cestování autem se mi stává, že zapomenu na oběd. To se pak projeví hlasitým kručením mého žaludku. Ne jednou mě to překvapilo, když jsem jednal s klientem. Ted' vozím v autě Chia semínka, a když nestíhám nebo se mi nechce na oběd, tak si dám 1-2 čajové lžičky jen tak, rozkoušu je a zapiji vodou. Jsem potom plný energie a žaludek drží „bobříka mlčení“.

František Zach, Náměšť nad Oslavou

Chia semínko funguje při hubnutí. Jsem sama důkazem. Za pět měsíců mám o devět kilo méně. Mohu potvrdit, že energie ze semínka v těle dělá divy. Byli jsme na oslavě narozenin, bylo tam moc hezky a my odcházeli ráno v půl páté. Já si uvědomila, že musím v jednu hodinu na Okresní radu a musím být fit. Jedna polévková lžice namočená asi půl hodiny a pak vypitá udělala to, že nikdo nepoznal, že jsem po oslavě a já fungovala naprosto OK.

Hana Střelová, Příbram





Jak pomoci tělu s produkty Clubu 21 ze zkušeností našich spotřebitelů:

Často doporučovaný tvaroh se lněným olejem, který má opravdu spousty účinků, je možné různě a hravě zařazovat do jídelníčku tak, aby se neomrzela. Spousty chutných receptů najdete v knize Velká kuchařka a učebnice olejovo-bílkovinové stravy nebo na našich internetových stránkách u Lněného oleje v záložce recepty. Lněný olej je finančně nenáročný, ale velmi účinný díky správnému poměru nenasycených mastných kyselin Omega 3,6,9.

V případě, že cítíte Olej z černého kmínu i hodinu po konzumaci, vyzkoušejte ho zapít teplým (60°C) Energotonem či Fytotonicem.

Viróza a nachlazení – Ze zkušeností našich spotřebitelů, je vhodné na rychlou a účinnou pomoc, nasadit **Olej z černého kmínu v kombinaci s Energotonem** a to následujícím způsobem - 3-4x denně ¾ lžice Oleje z černého kmínu zapít horkým Energotonem (doporučené dávkování Energotonu jsou 2 sáčky denně, proto si je rozdělte tak, aby bylo dávkování dodrženo, ve večerních hodinách je vhodné Energoton nahradit horkou citronovou vodou). Olej z černého kmínu působí jako přírodní širokospektrální antibiotikum při bakteriologických a virových nemocech. Energoton zvyšuje obranyschopnost organismu a celkově působí velmi příznivě na imunitní systém a harmonizaci

organismu, zvyšuje energii, proto je vhodné ve večerních hodinách nahradit Citronovou šťávou. Jako pitný režim je velmi vhodná **Citronová tráva**, která má antivirové a antibakteriální účinky. **Účinnou prevencí proti virovým nachlazením je konzumovat Fytotonic** u dětí a lidí s nižší vahou, u dospělých lidí, kteří jsou náchylnější k virovým onemocněním nebo lidí, kteří jsou často ve větší fyzické či psychické zátěži a lidí s vyšší vahou je vhodnější **Energotn** nasadit preventivně v období chřipkových epidemií s příchodem podzimu a jara. **Ideální pak je pravidelná konzumace Vitatonicu**, který nám udržuje správnou hladinu Homocysteinu a tím i harmonizuje imunitní systém.

Ekzémy – Základem řešení ekzémů je odstranit příčinu vzniku ekzémů, což mnohdy bývá praní v chemických práscích, které obsahují nerozpustné látky a ty se usazují ve tkanině, následně se uvolňují do pokožky a to může být příčinou ekzémů.

Vhodným řešením je praní v Permonu, což je ucelený prací program, který žádné nerozpustné a pokožku zatěžující látky neobsahuje. Koupat se je vhodné též v něčem, co příliš nevysušuje a nezatěžuje pokožku. V tomto ohledu mají naši spotřebitelé výborné zkušenosti se sprchovými gely **Kulíšek, Lněný sprchový gel** (neobsahují žádné alergenní látky) a velmi příznivé ohlasy máme i na **Leontinu** – univerzální přípravek velmi jemného složení a květinové vůně. Po koupeli je potřeba pokožku něčím vhodným ošetřit a k tomuto účelu mají naši spotřebitelé v oblibě **Tea Tree Tělové mléko pro rychlé hojivé účinky, Lněné tělové mléko, Kulíšek krém nebo Kulíšek tělové mléko**. Další možnou příčinou ekzému může být zvýšená hladina Homocysteinu, která má na svědomí spousty civilizačních nemocí. Hladinu Homocysteinu je možné urovnat a následně udržovat pomocí doplňku stravy **Vitatic**, jehož autorem je lékař, MUDr. Karel Erben. Vitatic je potřeba konzumovat pravidelně, ze zkušeností našich spotřebitelů víme, že si díky správné hladině Homocysteinu naši spotřebitelé urovnali rovnováhu imunitního systému, posílili srdíčko a cévní systém, alergie, ekzémy a různá onkologická onemocnění... Ekzémy rukou pomáhá eliminovat mytí nádobí **Celestinou**, namísto klasických saponátů. (většinu našich produktů je možné objednat i bez parfémové kompozice v případě potřeby)

Lupenka – Lupenka bývá zpravidla onemocnění z dlouhodobých stresů za spoluúčasti autoimunitního systému a nerovnováhou zaživacího ústrojí. Ze zkušeností našich spotřebitelů víme, že mnohým pomohla **konzumace tvarohu se Lněným olejem**. Kombinace tvaroh a Lněný olej působí na buněčné úrovni a celkově pročišťuje organismus. Velmi kvalitně pročišťuje střeva, napomáhá urovnávat zažívání, čímž se mohou vitamíny a důležité minerální látky vstřebávat do organismu a následně se mohou omega 3 ze Lněného oleje dostávat až do pokožky, kterou následně vyživují. Dalším aspektem mohou být zanesená játra, ledviny, slinivka břišní a s touto problematikou si umí skvěle poradit **čaj z Citronové trávy**, která má skvělé detoxikační účinky a též pomáhá urovnávat zažívání. Vhodné je užívat doplněk stravy **Fytotonic, kterým si naši spotřebitelé harmonizují imunitní systém. Vitatic na urovnání a udržování hladiny Homocysteinu**. Zvýšený Homocystein může též přispívat ke snížené imunitě a obranyschopnosti organismu a zároveň je zvýšená hladina Homocysteinu toxická pro náš organismus a i to může být jedním z faktorů podílejících se na vzniku lupenky. Dalším důležitým krokem je **změnit praní prádla agresivními prášky a nahradit šetrným praním v Permonu**, což je ucelený prací program, který neobsahuje žádné nerozpustné a pokožku zatěžující látky. Ke koupeli naši spotřebitelé používají **Leontinu**, jemný univerzální přípravek květinové vůně, **Lněný sprchový gel nebo Kulíšek sprchový šampon** a k ošetření pokožky po koupeli používají **Kulíšek krém nebo Lněné tělové mléko**. (většinu našich produktů je možné objednat i bez parfémové kompozice v případě potřeby)





Žaludeční obtíže, zažívání, trávení - Časté průjmy či zácpu naši spotřebitelé velmi efektivně řeší pravidelným konzumováním **tvorohu se lněným olejem**, tato kombinace během cca 14-ti dnů urovnává stolici tím, že urovnává zažívání. Velmi vhodné je i pití **Citronové trávy**, která podporuje funkci vnitřních orgánů včetně trávicího traktu, žaludku a střev. Citronová tráva se našim spotřebitelům osvědčuje i po konzumaci něčeho mastného nebo nevhodného na urychlení trávení. Na zánětlivé stavy žaludku, střev, parazity/červy ve střevě se našim spotřebitelům osvědčuje konzumace **Oleje z černého kmínu** (Nigela Sativa ze semen Černuchy seté), olej je potřeba konzumovat 2x denně 1 kávovou lžičku, zapíjet něčím kyselým, jako je například **Energoton** nebo **Fytotonic**, ideální je spotřebovat 1 lahev oleje a dát si pauzu stejně dlouhou, jako jsme olej užívali. Olej z černého kmínu je často využíván i jako přírodní antibiotikum a tělo by si na něj mohlo vytvořit návyk, proto je potřeba ho užívat jako kůru. Kombinace společně s Energotonem nebo Fytotonicem podpoří účinek Kmínového oleje a dochází tím i k harmonizaci organismu.

Cukrovka - Cukrovka druhého typu je prakticky vždy onemocnění organismu na buněčné úrovni: každá buňka má buněčnou membránu, ta buňku ohraničuje a propouští do buňky živiny a to cukry, kyslík, hormony, informace a mnoho dalších. Na stavbu těchto buněčných membrán je třeba správný tuk, nejlépe lněný olej použitý podle Dr. Budwig. Proto nám často naši spotřebitelé oznamují, že se díky KONZUMACI netučného TVAROHU SE LNĚNÝM OLEJEM ZBAVILI CUKROVKY. Tento fakt nám potvrdila i specialistka na lněný olej a olejovo-bílkovinou stravu Mgr. Helena Cmurová. Velice jednoduše řečeno: slinivka břišní vyrobí inzulin, který má za úkol "popadnout" molekulu cukru a přenést ho přes tukovou membránu do buňky. Ta za pomoci mitochondrií tento cukr přetvoří na energii (kterou potřebuje celé naše tělo k životu) a vodu. V případě, že jíme nekvalitní tuky (margaríny, ztužené tuky, průmyslově zpracované rostlinné oleje), buněčná membrána není ze správného materiálu, přestává fungovat a cukr, který by se normálně s inzulinem dostal do buňky, zůstává v krvi. To zjistí lékaři z krevního obrazu a diagnostikují cukrovku. Konzumací olejovo-lněného krému udělaného podle receptu Dr. Budwig dodáváme do těla správný tuk a tělo z něj postupně opět vytvoří správně fungující membrány. Tak se cukr (pozor: ne bílý rafinovaný cukr, ale cukry např. z obilovin, ovoce a zeleniny!) opět dostává do buněk a cukrovka mizí. Máme i četné zkušenosti od zákazníků, že si urovnávají cukr v krvi **konzumací Oleje z černého kmínu 1-2 kávové lžičky denně, pitím Citronové trávy**, která napomáhá pročištění slinivky břišní a též **pitím Fytotonicu**, který harmonizuje organismus. Olej z černého kmínu je vhodné užívat v kůrách, a to 1 lahev zkonzumovat a pak dát tělu pauzu stejně dlouhou, jako jsme olej konzumovali. Citronovou trávu je potřeba pít jako pitný režim pravidelně. Citronová tráva nemá omezení konzumace, proto ji pijeme, dokud nám chutná, pokud přestane chutnat, tak na nějaký čas vysadíme. Fytotonic je v případě cukrovky potřeba konzumovat dlouhodobě a pravidelně, ideální jsou 2 sáčky denně - 1 ráno a 1 před obědem. Tvaroh se lněným olejem je potřeba konzumovat pravidelně každý den a u cukrovky opravdu rok a více. Obsažených Omega 3 nenasycených mastných kyselin se nedá předávkovat.



Prevence proti rakovině či různá řešení - Lékaři nás často neinformují, jak se starat o své tělo pravidelně tak, abychom předešli rakovinovému bujení, protože to nepovažují za důležité, nebo možná netuší, že to lidé nevědí. Z našich letitých nastrádaných zkušeností od zákazníků víme, že problémy se v našem těle začínají dít **při zvýšené hladině Homocysteinu**, která když se nezačne upravovat k normálu, ale nechá se dále zvyšovat, může vést až k onkologickým stavům, proto je velmi vhodné **pravidelně konzumovat Vitatonic**, který hladinu Homocysteinu dokáže urovnat a následnou konzumací udržovat v harmonii. Dávkování Vitatonicu je velmi individuální. V případě, že trpíme nadváhou, je vhodné si dávkování zdvojnásobit oproti uvedenému dávkování na obalu. Dalším faktorem zapříčiňujícím vznik nádorových onemocnění je **konzumace špatných tuků** jako je stolní olej, ztužené rostlinné tuky v podobě různých margarínů, časté konzumace čokolád a smažených potravin na stolním oleji (koblihy, kroasanty atp.) Tyto špatné tuky je vhodné **nahradit sádlem, poctivým máslem nebo kokosovým tukem**. Konzumací zmíněných špatných tuků si zanášíme membrány buněk a následně neprobíhá buněčné dělení tak, jak by mělo, nedostává se nám do buněk přes zanesené membrány kyslík a důležité živiny pro zdraví našeho organismu, proto je velmi důležité tyto špatné tuky nahradit zmíněným sádlem, máslem, kokosovým tukem v maximální možné míře a **pročišťovat membrány buněk konzumací tvarohu se Lněným olejem**, což tato kombinace opravdu umí.

V případě, že již řešíme vzniklý problém, je potřeba konzumovat každodenně i několikrát za den, čím častěji, tím rychleji nádory mizí. Po vyléčení nádorů je potřeba dalších 5 let tělo pročišťovat/vyživovat pro správnou stavbu membrán buněk, touto kombinací alespoň 3x týdně. Jde o to, že pokud si tělo mnoho let zanášíme špatnými tuky, potřebujeme tělo dlouhodobě zase pročišťovat. Pokud nemáme žádné zdravotní komplikace, zaplať pán bůh, je vhodné si udělat kůru a konzumovat tvaroh se Lněným olejem pravidelně (každodenně) po dobu 3 měsíců a následně 2-3x týdně tělo touto kombinací udržovat. Další důležitý aspekt jsou **antiperspiranty ucpávající potní žlázy**. Často si zákazníci stěžují, že jim běžné antiperspiranty způsobují neodstranitelné fleky na prádle v podpaží, což vede k zamyšlení, co tyto přípravky dělají s naším organismem, když mají takovýto dopad na naše prádlo. Naše **Ledové deodoranty** sice nezabraňují pocení, ale brání rozkladu potu tak, aby člověk nebyl cítit, potit se je pro náš organismus přirozené a důležité, potom se z těla vylučují toxické látky a též se jím tělo čistí, proto je naprosto nevhodné pot zadržovat v těle. Velmi důležité je i **pečovat o své intimní partie** a udržovat správnou hygienou přirozené pH. Opět se o tom často nemluví, ale muž i žena mají rozdílné pH a pohlavním stykem je pH ženy narušeno, proto je potřeba používat intimní hygienu, která umí přirozené pH udržovat, v našem případě můžete využít **Intimní šampon Rtýna Intima**. Dalším tématem onemocnění intimních partií jsou HPV viry, které zapříčiňují rakoviny pohlavních orgánů u žen i mužů. Na viry HPV se nám osvědčuje pravidelná kůra 1x za rok zkonsumovat po 2 kávových lžičkách denně **lahev Oleje z černého kmínu**, který umí tyto viry umravnit a též je velmi vhodné si zakoupit v **lékárně cenově dostupný Indonal** a užívat společně s olejem z černého kmínu. Jedná se též o bylinný doplněk stravy. Dalším tématem je **krevní obraz a tvorba bílých krvinek**. Bílé krvinky se tvoří v kostní dřeni, pokud je potřeba pomoci krevnímu obrazu a bílým krvinkám, toto umí kombinace **Oleje z černého kmínu zapíjet Energotonem a u dětí Fytotonicem**. Olej z černého kmínu zvyšuje o 250% tvorbu kostní dřene a Energoton nebo Fytotonic podporuje účinnost Kmínového oleje. A samozřejmě velmi podstatnou prevencí je **eliminovat škodlivé chemické látky**, se kterými naše tělo přichází každodenně do styku, jako je umývání nádobí a chemie, která ulpívá na nádobí, následně se uvolňuje do pokrmů, které jíme, nerozpustná chemie z pracích prostředků, kterou na sobě nosíme v průběhu celého dne, v čem se koupeme atd.

Cysty – Cysty jsou častým problémem moderní doby a není nic neobvyklého, že se vyskytují i u poměrně mladých lidí. Na cysty velmi rychle a efektivně působí pravidelná (každodenní) **konzumace tvarohu se Lněným olejem**. Dochází zde k pročištění těla na buněčné úrovni a jednoduše řečeno, se pročištěním a správnou stavbou buněčných membrán cysty samy rozpustí. Pro lékaře naprosto nesmyslné tvrzení, že by se cysty samy mohly rozpustit, ale mnoho našich spotřebitelů by tento návod mohlo potvrdit, včetně pana majitele firmy, který si touto cestou rozpustil cysty na ledvinách.

Revmatoidní artritida - je systémové zánětlivé autoimunitní onemocnění, které vede k chronickému zánětu, což má za následek nevratné poškození chrupavek a kostí kloubů. V mnoha případech našim zákazníkům pomáhá **konzumace Oleje z černého kmínu 3 kávové lžičky denně** - 1 lžička před jídlem. Důležité je Olej z černého kmínu konzumovat ve vlnách, to znamená 1 lahev zkonzumovat a dát pauzu stejně dlouhou, jako jsme zkonzumovali a pak zase Olej z černého kmínu nasadit. Při revmatoidní artritidě často otékají klouby, na toto našim spotřebitelům pomáhá bolavá a oteklá místa **mazat jemně chladivým gelem Vinum gel**, který velmi napomáhá snížení otoků díky extraktu z révy vinné a též mírně znecitlivuje bolest. Při silnějších bolestech, velmi dobře pomáhá **mazání extra chladivým gelem Mary Jane**.

Artróza a bolesti kloubů – Přirozeným stárnutím organismu se nám i díky nevyvážené stravě ne zcela správně vyživují klouby a ubývá kloubního maziva, což může vést k nepříjemným bolestem a otokům kloubů. **Ze zkušeností našich spotřebitelů, kteří pravidelně konzumují tvaroh se Lněným olejem víme, že dochází k regeneraci kloubů a obnově kloubního maziva** a odeznívají i trápení s tímto

spojené, jako jsou právě obrovské otoky kolenních kloubů, ale i bolesti kyčlí. Zažili jsme dokonce zákazníka, který v mládí jezdil závodně na motorce cross a měl mnoho let velké bolesti zápěstních kloubů včetně kloubů prstů. Díky konzumaci tvarohu se Lněným olejem pravidelně každý den tyto obtíže vymizely během půl roku. Máme však i zkušenosti, že pokud spotřebitelé kombinaci tvaroh + Lněný olej konzumovali vícekrát denně, zbavili se otoků a bolestí např. kolenních kloubů i za 3 měsíce. Je však potřeba po odeznění bolestí touto kombinací klouby udržovat i následně, a to alespoň 3x týdně. Často se stává, že si zákazníci vyřeší aktuální neduh a přestanou kombinaci jíst, stav bez bolestí a otoků přetrvává další rok a pak se zas postupně začne stav zhoršovat, proto je důležité si touto kombinací následně klouby vyživovat a regenerovat stále. Při akutních bolestech naši zákazníci používají **k mazání Chladivý gel Sněhurka, Vinum gel, nebo extra chladivý gel Mary Jane**. Některým zase vyhovuje klouby **prohřívát hřejivým gelem Sněhurka, prohřívát se však nedoporučuje u zánětlivých stavů kloubů**.



Otěhotnění – V dnešní době mladé dívky začínají brát v útlém věku antikoncepční pilulky ať už jako prevenci před otěhotněním, nebo jako hormonální léčbu akné a pilulky pak užívají 15 a více let. Jedna věc je dopad pro životní prostředí, ale druhá věc je to, že se značně zpomalí funkce vaječnicků a ženy pak mají problém otěhotnět. U spousty žen dochází k tomu, že mají narušený autoimunitní systém a tělo plod vypudí jako cizí těleso z těla ven. Často bývá problém i u mužů díky sedavému zaměstnání, nevhodně těsnému spodnímu prádлу, vyhřívaným sedadlům v automobilech pak mohou mít muži pomalejší spermie. Z mnoha zkušeností našich zákaznic a zákazníků víme, že **díky konzumaci Fytotonic nebo Energoton (3 sáčky denně) + Vitatonic (2 sáčky denně) se harmonizuje funkce vaječnicků i autoimunitní systém u žen.** Doba užívání doplňků stravy Fytotonic a Vitatonic se u žen liší. Známe ženy, které otěhotněly po jednom balení Fytotonic nebo Energoton společně s doplňkem stravy Vitatonic a známe ženy, které konzumovaly tyto doplňky stravy i více než půl roku. U mužů pak máme zkušenosti, že se **po pravidelném užívání doplňku stravy Energoton často aktivují spermie.** Vždy je vhodné problém s početím řešit na obou stranách.

V těhotenství – Péčí o sebe v těhotenství pečujeme i o zdraví našeho dítěte. **V těhotenství je velmi důležitá pestrá a vyvážená strava,** ale též si **udržovat v normě hladinu Homocysteinu,** protože pokud máme hladinu Homocysteinu zvýšenou, předáváme tuto informaci i dítěti a děti se pak mohou potýkat se sníženým imunitním systémem, častými nachlazeními, ale i ekzémy, alergiemi atd. Proto je vhodné v těhotenství **pravidelně každý den si dopřát 1 - 2 sáčky doplňku stravy Vitatonic, který obsahuje potřebné Vitamíny skupiny B a kyselinu listovou** – což je **Folát,** který mimo jiné přispívá **k růstu zárodečných tkání během těhotenství.** V případě nachlazení i jako prevenci **v období chřipek je vhodné užívání doplňku stravy Fytotonic 1-2 sáčky denně.** V neposlední řadě je **v těhotenství dobré konzumovat k občasně svačince, může být i denně, tvaroh se Lněným olejem** pro zdraví buněk maminky, ale i dítěte, kombinaci tvarohu a Lněného oleje však maminky ocení i pro snadnější porod, pružnější dělohu a rychlejší hojení po porodu.

Ze zkušeností našich spotřebitelů víme, že dobře zásobené tělo Omega 3 nenasycenými mastnými kyselinami se výrazně lépe a rychleji hojí a regeneruje. **Ze zkušeností našich babiček víme, že se kravičkám podávala lněná semínka a šlem z nich svařený, pro snadný porod telátek.**

Únava – Únavový syndrom může postihnout kohokoliv v každém věku. Unavení můžeme být z přepracování, dlouhodobé zvýšené fyzické zátěže, ale i nám prostě mohou chybět potřebné vitamíny a minerální látky. Často se říká, že hlavní příčinou chorob a únavy jsou zaneřádná střeva a následně snížená schopnost organismu vstřebávat vitamíny. **Naši zákazníci mají skvělé zkušenosti s konzumací tvarohu se Lněným olejem**, který urovnává zažívání, pročišťuje střeva, ozdravuje buňky a mnoho dalších účinků pro tělo, ale už jenom konzumací této kombinace naši spotřebitelé zaznamenávají příval energie a skvělého citění se. **Mnoho spotřebitelů oceňuje účinky Energotonu samotného, nebo i v kombinaci s Olejem z černého kmínu.** Při zvýšené fyzické či psychické zátěži se více potíme a tím se z těla vyplavují ve větší míře i vitamíny a minerální látky, které je možné doplnit právě pomocí Energotonu, Olej z černého kmínu působí vhodně při chronickém únavovém syndromu. **Zvýšená hladina Homocysteinu může být též příčinou únavy** a únavového syndromu jako takového. Na urovnání a udržování hladiny Homocysteinu je vhodné konzumovat doplněk stravy **Vitatic 1-2 sáčky denně.** Vitatic je vhodné užívat pravidelně každý den, tvaroh se Lněným olejem též, ale Energoton a Olej z černého kmínu je vhodné užívat jako kúru, to znamená využívat jedno balení Energotonu a lahev Oleje z černého kmínu, pak udělat pauzu stejně dlouhou, jako jsme užívali a po pauze zase nasadit.

S Energotonem mají výborné zkušenosti řidiči z povolání, rádi si dají sáček Energotonu na dlouhou cestu či noční jízdu místo chemických energy drinků.

Krevní tlak – Spousta spotřebitelů se s námi dělí o své dobré zkušenosti s urovnáváním krevního tlaku po pravidelném **pití čaje z Citronové trávy** (1l denně). Zhruba po měsíci začínají cítit změny na svém organismu. Pokud máme tlak v pořádku, tlak nám v pořádku i zůstane. Citronová tráva harmonizuje nízký i vysoký krevní tlak. Též nám naši spotřebitelé sdělují skvělé výsledky po konzumaci Chia semínek co se týká krevního tlaku, ale i snižování váhy, což může též vést k urovnání tlaku.

Sexuální apetit muži i ženy - Ženy se s námi často dělí o zkušenosti, kdy jejich **muži po pravidelném užívání doplňku stravy Energoton** (1 sáček denně) **mají po cca 14ti dnech konzumace výrazně zvýšené sexuální touhy, ale i výdrž při aktu.** Ženy často trpí suchostí vagíny, což pak může vést k nechuti na sex, nebo využívají řešení lubrikačními gely. **Po pravidelné konzumaci tvarohu se Lněným olejem se s námi ženy dělí o své radostné zkušenosti,** a to nejen že původně s konzumací tvarohu a Lněného oleje začaly z důvodu například střevních obtíží nebo cyst v prsou, které také vyřešily, ale jsou nadšené vedlejším neočekávaným účinkem, a to **opětovným správně vlhkým vaginálním prostředím.**



Nervová soustava a deprese - Disharmonie nervové soustavy může mít spousty příčin, zpravidla mají problémy se stavy depresí lidé se zanesenými střevy, ale i chybějícími vitamíny skupiny B. V našem organismu je všechno propojeno, a pokud máme zanesená střeva a nefunguje nám zcela zaživací systém, pak se nám i hůře vstřebávají vitamíny. Naši spotřebitelé mají výborné zkušenosti s urovnáním zažívání díky konzumaci tvarohu se lněným olejem a pitím Citronové trávy, pro doplnění vitamínů skupiny B a urovnávání hladiny Homocysteinu s konzumací doplňku stravy Vitatonic, ale **výrazné zkušenosti naši zákazníci mají po užívání Oleje z černého kmínu, který působí jako mírné anti-depresivum v kombinaci s Energotonem, který účinky Oleje z černého kmínu posiluje**, zároveň je Energoton obohacen o vitamín B6 a cenné minerální látky. Tuto kombinaci je vhodné užívat v kúrách, využívat 1 balení Energotonu a 1 lahev Oleje z černého kmínu (2x denně 1 kávovou lžičku Oleje z černého kmínu zapíjet 1 sáčkem Energotonu), udělat pauzu stejně dlouhou jako jsme užívali a pak zase opětovně nasadit. V případě velkých depresí samozřejmě vyhledat pomoc lékaře a doplňky stravy užívat jen jako podpůrnou část léčby. Někdy je potřeba léčit výrazné deprese a psychické vypětí s někým odborným a o svých starostech si popovídat.

Rekonvalescence při úrazech a po úrazech - Ze zkušeností našich spotřebitelů víme, že jim **k rychlejší rekonvalescenci napomáhá správná výživa buněk pomocí konzumace tvarohu a Lněného oleje**. Pokud víme, že nás čeká operativní zákrok, je vhodné začít tvaroh se lněným olejem konzumovat cca 3 týdny před zákrokem. Velmi **dobré zkušenosti mají naši spotřebitelé s konzumací Fytotonicu**, který harmonizuje organismus. **U úrazů a zlomenin je vhodné konzumovat Olej z černého kmínu, který zvyšuje tvorbu kostní dřevě a Chia semínka, která mají vysoký podíl vápníku** v přírodním stavu a též cenných Omega 3 mastných kyselin a dalších vitamínů. **Jako chladivý obklad** (ne do otevřených ran a čerstvých jizev) naši spotřebitelé využívají **Chladivý gel Sněhurka nebo Extra chladivý gel Mary Jane**. S chladivými gely máme četné zkušenosti i zevně **po trhání zubu**, kde je potřeba přikládat obklad, namazat chladivý gel, zde však pozor, aby se gel nedostal do oka.

Bolesti zubů - Na bolesti zubů máme četné zkušenosti našich zákazníků, smíchat **1 polévkovou lžičku Oleje z černého kmínu s 10 kapkami octa** a touto emulzí potírat dásně, může se i jemně vmasírovávat zubním kartáčkem, **zevně mazat bolavé místo Sněhurkou chladivým gelem nebo extra chladivým gelem Mary Jane**, pozor však, aby se nedostal gel do oka. Touto kombinací můžeme zahnat akutní bolest třeba během víkendu, ale vždy pak vyhledejte lékaře a řešte příčinu bolesti.





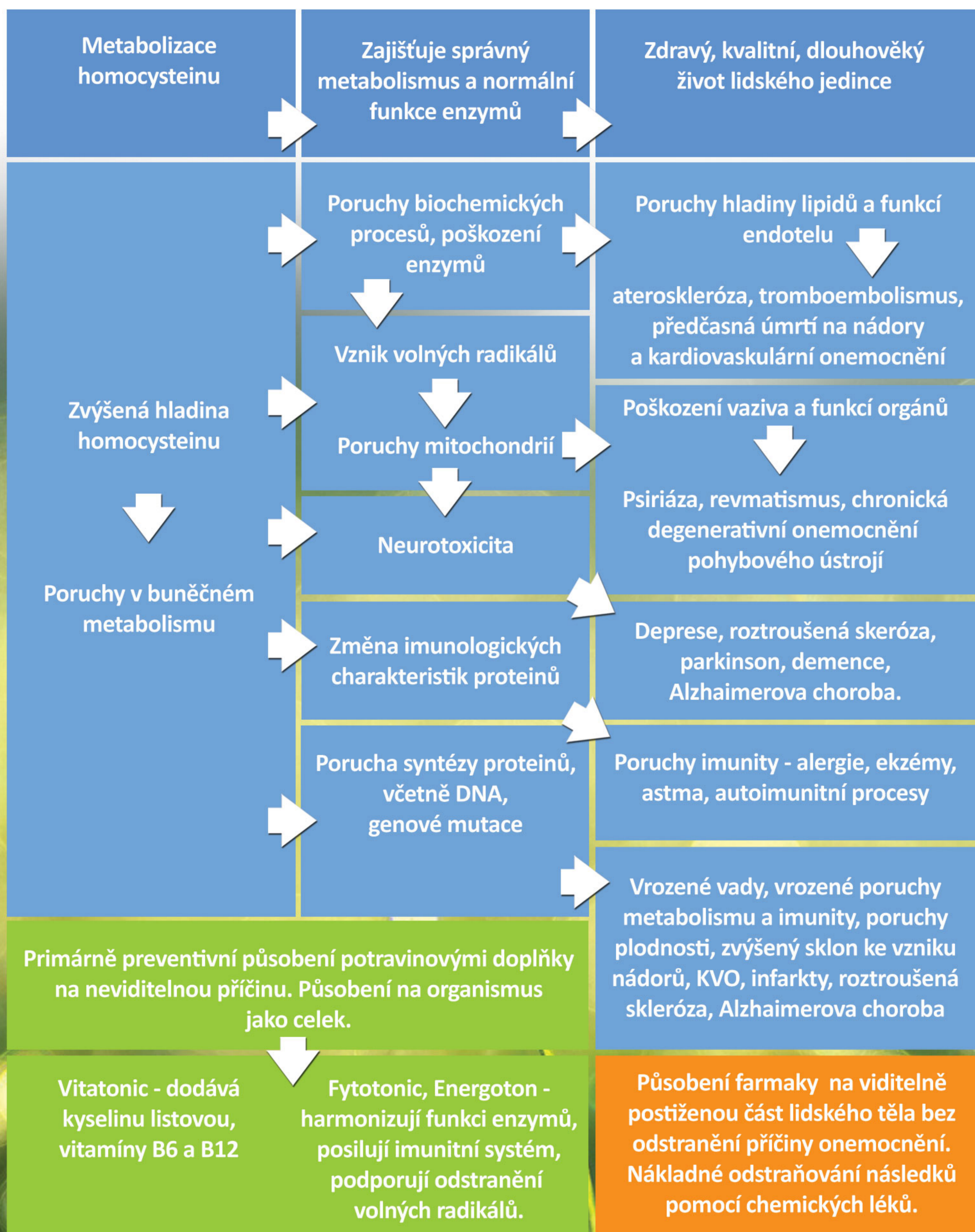
Akné - S akné se začínáme potýkat se začínající pubertou, kdy se nám plaší a různě urovnávají hormony v těle, mazové žlázy začínají produkovat více mazu, mnohdy se velké množství mazu nestihne dostat póry ven a pokožka se zaněcuje v podobě uhříků a drobných vřidků. To celé velmi laicky řečeno pro jednoduchou představu toho, co se v těle děje. Naši malí pubertáci vnímají mastnější pokožku, a proto se ji snaží vysušovat různými agresivními přípravky, které obsahují přemíru alkoholu, čímž se může pokožka krátkodobě možná zlepšit, ale tím, že je pokožka velmi velmi suchá, točíme se právě v tom kolečku, kdy se maz neprodere ven a pleť se ucpává. A další důležitá zpráva je, že **čím více pleť vysušujeme, tím více se mastí** – pokožka dostává impuls, pleť je suchá a potřebuje promastit, tudíž produkuje více mazu. Akné v dospělosti může být důsledkem špatné péče o pleť, špatným stravováním (příliš kořeněné, špatné tuky, mnoho mouky a následně zanesená střeva..), stresem a též hormonální disbalancí. **Často řešíme akné jako příčinu a ne jako důsledek, proto je potřeba začít akné řešit jak uvnitř těla, tak navenek.** Vnitřně je ze zkušeností našich zákazníků velmi vhodné **pít čaj z Citronové trávy**, kterým pročistíme ledviny, játra, slinivku, napomůžeme trávení a zažívání a detoxikujeme organismus jako takový. Citronovou travu je potřeba pít pravidelně denně alespoň 2 hrnky, nejlépe litr denně. **Velmi příznivě naši spotřebitelé vnímají konzumaci tvarohu se Lněným olejem.** Tato kombinace pročiští tělo na buněčné úrovni a zároveň vyživuje pokožku zevnitř ven, díky vysokému množství omega 3 nenasycených mastných kyselin. Dalším skvělým pomocníkem je **Fytotonic** na harmonizaci organismu. Tyto 3 záležitosti fungují tak, že se stav pleti nezhoršuje, když se dodržuje pravidelně, tak se zlepšuje. **K zevní péči z výše uvedených je skvělé,** když máte chvíli čas pro sebe, udělat si **teplý nálev Citronové trávy** a čistým ručníkem namáčeným v teplé Citronové trávě si dělat obklady.

Citronová tráva má antivirové, antimykotické a antibakteriální účinky a velmi příznivě tyto obklady 1x týdně působí právě na problematickou pleť. Další, co pro svou pleť můžeme udělat, je **neochucený tvaroh jako masku** (pozor ať není tvaroh vychlazený, měl by mít pokojovou teplotu). Běžná pravidelná péče o pleť by určitě měla obnášet **řádné čištění pleti a to Čistícím pleťovým gelem, Čistícím pleťovým tonikem nejlépe s obsahem Tea Tree Oil, u sušší problematické pleti pak volíme základní řadu Sensitive pro pleť citlivou.** 1x týdně je vhodný **jemný peeling** pleti z naší řady ideálně Sensitive jemný pleťový peeling. S peelingem opatrně v případě, že máte pleť zrovna v zánětu, ať si akné více nepodráždíte a neroznesete po obličejí. Co se týká vytlačování akné/pupínek, tak pouze po nahřátí pleti jako např. těmi obklady z Citronové trávy a jen velmi jemně, pokud na pupínky tlačíme, více toho zánětu, který potřebujeme vytlačit ven, vtlačíme dovnitř a v pleti se dělají cestičky, které sice nevidíme, ale zaděláváme si na další pupínky, které vylezou během pár dní. Následně je ideální nechat pleť zklidnit pod maskou, což můžeme buď využít tvarohovo olejovou kombinaci, nebo **masku s obsahem alpského bahna a cenných minerálů z naší řady.** Ze zkušeností spotřebitelů víme, že si na akutní pupínek dávají tenkou vrstvičku **Hřebíčkového zubního gelu** třeba na noc, protože má protizánětlivé účinky. Stejně důležitá, jako správné vyčištění pleti, je i **následná péče/ošetření krémem.** Jak již bylo avizováno, pokud pleť jen vysušujeme, pak její stav zhoršujeme v každém věku. **U mladistvých typů pleti skvěle vyhovuje pleťový krém s obsahem Tea Tree Oil či Mary Jane pro mladistvou pleť, v letním období pak lehký vitaminový krém Sensitive. U dospělých máme skvělé zkušenosti s kosmetikou Zlaté řady, Mary Jane do 40 let a + 40 let Mary Jane Orchyd. Mnoha ženám též vyhovuje krém levandulový, který má blahé účinky na akné, ale i Pupalkový.** Při volbě krému je vždy vhodné, požádat ve svém okolí mezi Clubáky o vzorečky na vyzkoušení, každá pleť má jiné potřeby, ale ukončit péči o pleť krémem a výživou je nutné, aby měla pleť prostor se zklidnit a hojit. Na noční ošetření zralejších typů pleti můžeme kombinovat i séra ze Zlaté řady. Pokud máme pleť výrazně vysušenou, můžeme si pokožku jemně promasírovat Lněným olejem a následně aplikovat krém, který nám pomůže olej dopravit do hlubších vrstev pokožky a pleť opravdu vyživit potřebnými nenasycenými mastnými kyselinami.

Pro zvířátka – lidský a zvířecí organismus si je velmi podobný, proto vše, co z výše uvedených návodů pomáhá lidem, pomůže i zvířátkům, jen je potřeba umravnit dávkování podle váhy zvířátka. Máme četné zkušenosti od našich zákazníků, kteří si nevěděli rady s plísní v srsti pejsků, kočiček, ale i králíčků, že tento neduh vyřešili **přidáváním Lněného oleje do krmiva** (plíseň byla odrazem alergie na krmivo a hippoalergenní krmivo je finančně náročné, Lněný olej tyto alergie řeší i s podáváním běžného krmiva). U králíčků je vhodné Lněný olej přidávat do strouhaného jablka či mrkve. Lněný olej zvířátkům podporuje mimo jiné klouby, srdíčko a mnoho dalších, stejně jako u lidí. **Na koupání svých domácích mazlíčků naši spotřebitelé s oblibou používají Lněný sprchový šampon, Kulíšek sprchový šampon nebo Leontinu naředěnou 1:5, která má velmi jemné složení. Na umývání mistichek Celestinu**, aby se zvířátkům nedostávala agresivní chemie do těla prostřednictvím stravy a **na údržbu všeho potřebného Medium**, které obsahuje dezinfekční složku.



PREVENCE POTRAVINOVÝMI DOPLŇKY CLUB 21



Hladina homocysteinu - nová cesta ke zdraví, založená na dlouhodobých zkušenostech MUDr. Karla Erbena, který vede Poradnu podpory zdraví v Praze.



MISSIVA, spol. s r.o.
Rtyně nad Bílinou, 417 62

Telefon: 417 590 911
Záznamník: 417 872 201
e-mail: objednavky@missiva.cz



Produkty firmy MISSIVA, spol. s r.o. jsou české, kvalitní, funkční, za dobrou cenu, přátelské k lidskému zdraví i k přírodě. Neobsahují žádné fosfáty ani zeolity. Po použití se rozkládají v přírodním prostředí během několika hodin až dnů, oproti desítkám let u agresivní chemie.

Vybírejte pečlivě svoje pomocníky v domácnosti! Když každý uděláme málo, společně uděláme mnoho pro sebe, pro ostatní i pro příští generace.

Za sto let nebude důležité, kolik peněz jsme měli na kontě, jak velký jsme měli dům, ale v jakém stavu jsme zachovali naši planetu našim dětem.

V našich srdcích je velmi silná touha - mít zdravé děti.
V srdcích našich dětí je stejně silná touha!